

RESULTADOS OFICIAIS
10K
16:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	8	MOHAMED EL GHAZOUANY	1995	30:07	03:00	30:07	CT1305	GEIE GIRONÍ	M-1	Senior-1
2	3	FERNANDO CARRO MORILLO	1992	30:20	03:02	30:20			M-2	Senior-2
3	9	SOUFIANE ABROUK	1993	30:57	03:05	30:57	CT 1089		M-3	Senior-3
4	1	ADRIÁN BEN MONTENEGRO	1998	31:06	03:06	31:06	GA766165	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-4	Senior-4
5	4	DANIEL ARCE IBAÑEZ	1992	31:32	03:09	31:32	BU 2905	UNIVERSIDAD DE BURGOS	M-5	Senior-5
6	2	TARIKU NOVALES QUINTEIRO	1998	31:44	03:10	31:44	GA717353	CLUB ATLETISMO NOIA	M-6	Senior-6
7	130	HUGO GARCÍA SOUTO	2003	32:07	03:12	32:07	GA8594	REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	M-7	Sub 23-1
8	10	RUBEN ALVAREZ PERERA	2002	32:32	03:15	32:32	BU 4072	UNIVERSIDAD DE BURGOS	M-8	Sub 23-2
9	124	ADRIÁN GUIRADO FERRER	1992	32:47	03:16	32:47	IB15275	PEÑA DEPORTIVA SANTA EULAI	M-9	Senior-7
10	127	RUBEN DIZ DIAZ	1979	33:11	03:19	33:11	GA11310	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-10	Máster 2-1
11	129	CARLOS ENRIQUE GUTIERREZ GONZALEZ	1990	33:42	03:22	33:42	AG2026778	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M-11	Senior-8
12	132	MARCOS ORO VENCE	1991	33:58	03:23	33:58	LO7566	TRITONES RIOJA	M-12	Senior-9
13	141	ESTEBAN DÍAZ PÉREZ	1981	34:08	03:24	34:08	GA34	ATLETISMO NARON	M-13	Máster 2-2
14	135	JOSE MANUEL VIEITO VILACOBIA	1984	34:11	03:25	34:11	GA11	CLUB ATLETISMO SAR	M-14	Máster 1-1
15	13	CRISTINA RUIZ FERNANDEZ	1999	34:38	03:27	34:38	BU 3746	PLAYAS DE CASTELLON	F-1	Senior-1
16	14	EDYMAR DANIELY BREA ABREU	1997	35:01	03:30	35:01	GA23569	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-2	Senior-2
17	11	ESTER NAVARRETE SANTANA	1990	35:08	03:30	35:08	GA9008	FUTBOL CLUB BARCELONA	F-3	Senior-3
18	12	IRENE SÁNCHEZ-ESCRIBANO	1992	35:09	03:30	35:09			F-4	Senior-4
19	149	HÉCTOR RODRÍGUEZ VÁZQUEZ	2005	36:07	03:36	36:07	GA141	CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-15	Sub 20-1
20	160	MICHEL FERNÁNDEZ GARCÍA	1990	36:15	03:37	36:15	AG17410	S. D. BARBANTIA RODA	M-16	Senior-10
21	155	XABIER DÍAZ FERNÁNDEZ	1974	36:35	03:39	36:35	GA-17661	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-17	Máster 2-3
22	137	AMADOR PENA TORREIRA	1981	36:35	03:39	36:35	GA769185	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-18	Máster 2-4
23	158	DAVID CUTRÍN LÓPEZ	1983	37:00	03:42	37:00	44832558	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-19	Máster 1-2
24	136	DIEGO PAZ SOBREIRA	1992	37:00	03:42	37:00			M-20	Senior-11
25	224	IVÁN VIDAL CASTAÑO	1983	37:15	03:43	37:15	AG2024858	ENTRENARUNNING	M-21	Máster 1-3
26	173	ALEXANDRE FERNANDEZ TOJO	1994	37:33	03:45	37:33	AG2026759	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-22	Senior-12
27	175	DAVID TOIMIL PLAZA	2006	37:46	03:46	37:44	GA1100	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-23	Sub 18-1
28	165	JOSE ANTONIO GONTAN CASTRO	1972	37:50	03:47	37:50	GA1104	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-24	Máster 3-1
29	164	JULIO VÁZQUEZ ENJAMIO	1985	37:54	03:47	37:54		CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-25	Máster 1-4
30	167	PIO IGLESIAS CARRERA	1973	38:11	03:49	38:11	AG-3536	CLUB ATLETISMO SAR	M-26	Máster 2-5
31	184	PABLO SANABRIA GAGO	1991	38:11	03:49	38:11		CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M-27	Senior-13
32	16	SANDRA MOSQUERA LOSADA	1990	38:19	03:49	38:19	GA16506	COMESAÑA SPORTING CLUB	F-5	Senior-5
33	153	XACOBE FONTÁN MARTÍNEZ	1990	38:22	03:50	38:22	AG2027710	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-28	Senior-14
34	172	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	1981	38:28	03:50	38:28			M-29	Máster 2-6
35	198	BORJA NOUCHE LÓPEZ	1987	38:32	03:51	38:32			M-30	Máster 1-5
36	195	ELOI COUSO MARTÍNEZ	1990	38:40	03:52	38:40		CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-31	Senior-15
37	7	JORGE PUIG MALVAR	1997	38:43	03:52	38:43	GA4640	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-32	Senior-16
38	183	JOSÉ LUIS ROIBÁS FEENÁNDEZ	1971	38:47	03:52	38:47		CLUB ATLETISMO SADA	M-33	Máster 3-2
39	161	JOSE SANDÁ ARES	1981	39:01	03:54	39:01		SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-34	Máster 2-7
40	279	ALBERTO MARIÑO RIAL	1981	39:02	03:54	39:01		SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-35	Máster 2-8
41	191	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	39:16	03:55	39:15	GA788	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-36	Máster 2-9
42	150	RUBEN LIÑARES ARAN	1976	39:19	03:55	39:19			M-37	Máster 2-10
43	197	ANGEL FAGILDE FANDIÑO	1977	39:26	03:56	39:26			M-38	Máster 2-11
44	212	JAVIER GUIMAREY SENIN	1978	39:28	03:56	39:28	AG-2015893	CLUB ATLETISMO SAR	M-39	Máster 2-12
45	180	MIGUEL PARCERO ESPÍÑO	1982	39:34	03:57	39:34	AG17405	ATLETISMOARENTEIRO	M-40	Máster 2-13
46	263	MIGUEL DOMÍNGUEZ VÁZQUEZ	1985	39:34	03:57	39:32			M-41	Máster 1-6
47	186	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	1966	39:40	03:58	39:40	AG2018451	CLUB ATLETISMO CAMBADOS-5	M-42	Máster 3-3
48	190	ERIC MARTÍNEZ IGLESIAS	1992	39:45	03:58	39:45		AGRUPACION DEPORTIVA ATHL	M-43	Senior-17
49	223	CARLOS GONZÁLEZ PIÑEIRO	1992	39:56	03:59	39:54		C.A.CAMBADOS	M-44	Senior-18
50	181	MIGUEL IGLESIAS AMORES	1991	40:00	04:00	40:00	AG2016188	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-45	Senior-19
51	192	JORGE GARCÍA RODRIGUEZ	1973	40:03	04:00	40:03	AG767429	NOITEBRA	M-46	Máster 2-14
52	22	BEGOÑA DOMINGUEZ MONTES	1984	40:07	04:00	40:07	GA240	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-6	Máster 1-1
53	163	BASILIO MOURE SANLES	1987	40:15	04:01	40:15			M-47	Máster 1-7
54	227	ALBERTO MOURE ANDRADE	1981	40:23	04:02	40:22			M-48	Máster 2-15
55	207	MIGUEL ANGEL LOPEZ CID	1971	40:53	04:05	40:52		RUNNING OLEIROS	M-49	Máster 3-4
56	243	JULIO RODRÍGUEZ GARCÍA	1970	41:14	04:07	41:09		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-50	Máster 3-5
57	215	ÁLVARO BARRAL RUBIROSA	1966	41:28	04:08	41:28			M-51	Máster 3-6
58	267	MANUEL PAREDES PARADA	1967	41:30	04:09	41:30	GA19421	ASOCIACION DE ATLETISMO E I	M-52	Máster 3-7
59	211	FRANCISCO JAVIER ESPÍÑA FERNANDEZ	1974	41:30	04:09	41:30	AG 2020056	INDEPENDIENTE	M-53	Máster 2-16

RESULTADOS OFICIAIS
10K
16:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	25	VERÓNICA CASTRO CALVO	1982	41:30	04:09	41:30	IB3605	PEÑA DEPORTIVA SANTA EULAI	F-7	Máster 2-1
61	217	ÁLVARO CÉSAR VILA	1970	41:30	04:09	41:30	AG 15131	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-54	Máster 3-8
62	229	JOSÉ PARÍS LÓPEZ	1981	41:34	04:09	41:32			M-55	Máster 2-17
63	196	RICARDO VILLAR RODRIGUEZ	1970	41:38	04:09	41:38	AG	NOITEBRA	M-56	Máster 3-9
64	28	ELENA VERES OJEA	1992	41:42	04:10	41:40	GA1052	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-8	Senior-6
65	216	JAVIER CORRAL SERTAL	1999	41:47	04:10	41:44	39492263	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-57	Senior-20
66	236	JOSE MANUEL TOLEDO ESTEVEZ	1973	41:48	04:10	41:48	2015979TAG	PATO BLANCO DE CELANOVA	M-58	Máster 2-18
67	260	ANTONIO FUERTES SAAVEDRA	1960	42:00	04:12	42:00	G16019	REAL CLUB CELTA DE ATLETISM	M-59	Máster 4-1
68	46	SILVIA GONZÁLEZ CASTRO	1981	42:01	04:12	41:52	AG15884	MORAÑA EN RUTA	F-9	Máster 2-2
69	294	ROBERTO SÁNCHEZ PÉREZ	1995	42:02	04:12	41:58			M-60	Senior-21
70	268	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ CARRILL	1986	42:13	04:13	42:12			M-61	Máster 1-8
71	37	INÉS RAMOS TRASAR	1997	42:20	04:14	42:20	AG2071	CLUB ATLETISMO SAR	F-10	Senior-7
72	254	LUIS MOREIRA MARTINEZ	1966	42:22	04:14	42:21	AG17033	CLUB ATLETISMO ESTRADA	M-62	Máster 3-10
73	222	RAMIRO PÉREZ PEREIRA	1956	42:22	04:14	42:22	2015888AG	CLUB ATLETISMO SAR	M-63	Máster 4-2
74	213	DANIEL NEIRA	1972	42:23	04:14	42:22			M-64	Máster 3-11
75	292	CESAR TABOADA MILLAN	1969	42:29	04:14	42:29	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-65	Máster 3-12
76	26	VICKY LOSADA PEREZ	1984	42:46	04:16	42:46	GA23520	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-11	Máster 1-2
77	179	DIEGO SANTOS BLANCO	1984	42:48	04:16	42:48		CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-66	Máster 1-9
78	282	NACHO MOREIRA SILVA	1995	42:55	04:17	42:52		TRIKI TEAM	M-67	Senior-22
79	237	MANUEL VAZQUEZ RAMOS	1970	42:55	04:17	42:55	AG2024664	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-68	Máster 3-13
80	312	DANIEL GARCÍA CABEZA	1985	42:58	04:17	42:57	AG15732	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-69	Máster 1-10
81	203	LENNON ALMEIDA DOS SANTOS	1990	42:59	04:17	42:57	AG14467	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-70	Senior-23
82	372	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	1970	43:05	04:18	43:03	GA19860	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-71	Máster 3-14
83	597	DANIEL RIVERA SÁNCHEZ	1985	43:06	04:18	43:06			M-72	Máster 1-11
84	250	JOSÉ A. MONTERO PAMPÍN	1977	43:08	04:18	43:08	GA1155	K2ORDES	M-73	Máster 2-19
85	233	HÉCTOR CAJARAVILLE ARAÚJO	1974	43:17	04:19	43:16			M-74	Máster 2-20
86	287	DAVID VILELA MARTÍNEZ	1981	43:19	04:19	43:19			M-75	Máster 2-21
87	300	ALBERTO TOJO MOLEDO	1980	43:19	04:19	43:18			M-76	Máster 2-22
88	35	BEATRIZ GONZÁLEZ CHOMÓN	1989	43:26	04:20	43:26	AG17862	ENTRENARUNNING	F-12	Senior-8
89	206	JOSÉ MANUEL CALERO FERNANDEZ	1981	43:32	04:21	43:31		CLUB ATLETISMO LOUSAME	M-77	Máster 2-23
90	540	DAVID VILLAR COUTO	1972	43:36	04:21	43:31			M-78	Máster 3-15
91	258	MANUEL LÓPEZ MUÑIZ	1987	43:44	04:22	43:44		TRIATHLON MAR DE VIGO	M-79	Máster 1-12
92	266	EDGAR MANUEL LÓPEZ BALEIRÓN	1980	43:50	04:23	43:50		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-80	Máster 2-24
93	319	EMILIO JOSE FERREIRO HERVES	1970	43:56	04:23	43:56			M-81	Máster 3-16
94	450	LUIS LORENZO DOSUNA GARCIA	1977	44:00	04:24	43:58			M-82	Máster 2-25
95	31	ANA ISABEL SOUTULLO PARADELA	1978	44:06	04:24	44:04	AG766013	CLUB OURENSE ATLETISMO	F-13	Máster 2-3
96	393	ARTURO MAGÁN ESCARIZ	1983	44:18	04:25	44:13			M-83	Máster 1-13
97	166	BALTASAR FIGUEIRAS MARTÍNEZ	1977	44:31	04:27	44:27	AG769568	CLUB ATLETISMO SAR	M-84	Máster 2-26
98	295	JORGE GARRIDO GARCÍA	1997	44:34	04:27	44:31		ESCUELA NAVAL MILITAR	M-85	Senior-24
99	273	MARTÍN VIDAL VÁZQUEZ	1991	44:39	04:27	44:35		ARTROGAL TRI 498	M-86	Senior-25
100	176	FRAN IGLESIAS GONDAR	1984	44:43	04:28	44:42		TRIBU TRAIL	M-87	Máster 1-14
101	239	MANUEL MOURE VÁZQUEZ	1989	44:46	04:28	44:43		CLUB ESPORTIU SA ROQUETA T	M-88	Senior-26
102	189	ROBERTO ESPÍÑA FERNANDEZ	1979	44:52	04:29	44:52	AG2020057	BIOCOUTO OURENSE	M-89	Máster 2-27
103	20	LETICIA BARBOSA FERNÁNDEZ	1992	44:56	04:29	44:56	GA16556	CLUB ATLETISMO FEMENINO CI	F-14	Senior-9
104	247	JOSE MANUEL MIRANDA VIEITO	1977	44:56	04:29	44:55	AG2025434	ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN L	M-90	Máster 2-28
105	259	DIEGO ALONSO PABLOS	1982	45:00	04:30	45:00			M-91	Máster 2-29
106	569	CARLOS PEÑA GAVILÁN	1980	45:02	04:30	44:52			M-92	Máster 2-30
107	303	FERNANDO PAZ TORRES	1969	45:08	04:30	45:06	AG-3492	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-93	Máster 3-17
108	320	VICTOR VALIÑAS VARELA	1996	45:14	04:31	45:11		MORAÑA EN RUTA	M-94	Senior-27
109	358	PABLO VIAÑO LORENZO	1976	45:18	04:31	45:12			M-95	Máster 2-31
110	342	RAMÓN NOYA ORDÓÑEZ	1981	45:18	04:31	45:17			M-96	Máster 2-32
111	24	PAULA ROSALES ROSALES	1982	45:22	04:32	45:22	GA885	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-15	Máster 2-4
112	357	JOSÉ MIGUEL SÁNCHEZ LUPIÁÑEZ	1989	45:27	04:32	45:27			M-97	Senior-28
113	394	DAVID MIRÁS CALVO	1974	45:30	04:33	45:24			M-98	Máster 2-33
114	33	MARTA FERNÁNDEZ DÍAZ	1999	45:32	04:33	45:32	AG2027115	CLUB ATLETISMO RIBADEO	F-16	Senior-10
115	293	ALBERTO ALVAREZ BOUZAS	1992	45:33	04:33	45:32	AG11371	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-99	Senior-29
116	178	DAVID SENRA MARTINEZ	1992	45:33	04:33	45:33	AG2022541	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-100	Senior-30
117	256	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	1976	45:36	04:33	45:28		ENTRENARUNNING	M-101	Máster 2-34
118	334	LUIS MIGUEZ MIGUEZ	1978	45:42	04:34	45:42		CASTROSUA TRAIL RUNNING	M-102	Máster 2-35

RESULTADOS OFICIAIS
10K
16:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	290	MIGUEL ÁNGEL PAZ PISOS	1996	45:45	04:34	45:44			M-103	Senior-31
120	276	CARLOS MARTÍNEZ VALVERDE	1971	45:50	04:35	45:46		CLUB ATLETISMO O PINO	M-104	Máster 3-18
121	598	JAVIER BUSTOS	1989	45:52	04:35	45:51			M-105	Senior-32
122	265	JUAN JESÚS TAJES MAYO	1970	45:59	04:35	45:50	AG2019296	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-106	Máster 3-19
123	29	MARÍA TARRIO MARTÍNEZ	1977	46:02	04:36	46:01	GA709	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-17	Máster 2-5
124	315	ELIGIO JESUS LAMAS VILA	1974	46:05	04:36	46:02		CORREDORES DO MIÑO	M-107	Máster 2-36
125	289	MIGUEL ÁNGEL LOZANO IGLESIAS	1981	46:24	04:38	46:20			M-108	Máster 2-37
126	539	RAFAEL JIMÉNEZ GÓMEZ	1993	46:26	04:38	46:23			M-109	Senior-33
127	396	MARIO JIMENEZ LOPEZ	1986	46:29	04:38	46:26			M-110	Máster 1-15
128	307	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	46:30	04:39	46:29			M-111	Máster 3-20
129	317	JUAN JOSÉ GÓMEZ CORTÉS	1973	46:31	04:39	46:27			M-112	Máster 2-38
130	347	PABLO IRIMIA REGA	2000	46:32	04:39	46:32		ESCOLAS DEP. LOURENZA	M-113	Senior-34
131	261	JOAQUIN SANGIOVANNI LORENZO	1991	46:40	04:40	46:39	AG17668	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-114	Senior-35
132	40	NURIA MEJUTO	1990	46:40	04:40	46:37	AG9427	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-18	Senior-11
133	322	OSCAR MIRANDA	1977	46:48	04:40	46:48	AG-764358	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-115	Máster 2-39
134	405	JUAN CARLOS ROUCO CARREIRA	1974	46:53	04:41	46:39			M-116	Máster 2-40
135	335	JOAQUÍN CRUJEIRAS RIVAS	1986	46:53	04:41	46:45			M-117	Máster 1-16
136	309	JORGE CASTRO MAROÑO	1978	46:53	04:41	46:52	AG 9482	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-118	Máster 2-41
137	355	ALBERTO DEL RÍO OTERO	1992	46:55	04:41	46:42		RUN RUN MONTERROSO	M-119	Senior-36
138	467	ALBERTO VÁZQUEZ OTERO	1987	46:57	04:41	46:49		TRIATLON ARCADE INFORHOU	M-120	Máster 1-17
139	401	ÓSCAR MARTÍNEZ IGLESIAS	1981	47:01	04:42	47:01			M-121	Máster 2-42
140	318	JAIME RIVAS POSSE	1961	47:04	04:42	47:03		S&RCAS/MILLARAI	M-122	Máster 4-3
141	21	PABLO DÍAZ LÓPEZ	1978	47:07	04:42	47:07	AG2023439	RUNGALICIA.COM	F-19	Máster 2-6
142	232	ALBERTO REBOREDO DURÁN	1994	47:10	04:43	47:10	AG2026552	CLUB ATLETISMO SAR	M-123	Senior-37
143	228	PEDRO CALVO ROO	1977	47:14	04:43	47:13	AG5771	CLUB ATLETISMO NOIA	M-124	Máster 2-43
144	600	FRANCISCO SANMARCO SANTOS	1964	47:14	04:43	47:12		CLUB ATLETISMO SAR	M-125	Máster 3-21
145	416	ANTONIO CASO BERNABE	1985	47:24	04:44	47:24		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-126	Máster 1-18
146	400	GUSTAVO LÓPEZ MÍGUEZ	1977	47:25	04:44	47:19			M-127	Máster 2-44
147	230	VICENTE SANMARTÍN VIGO	1975	47:30	04:45	47:30	TAG2022359	RÍA DE FOZ ATLETISMO	M-128	Máster 2-45
148	415	ADRIÁN SESAR MÍGUEZ	2007	47:30	04:45	47:29	AG2017478	CLUB ATLETISMO MILLARAI	M-129	Sub 18-2
149	397	ADRIÁN NIETO LAREO	1988	47:35	04:45	47:25		CLUB ATLETISMO O PINO	M-130	Máster 1-19
150	472	ISMAEL LOPEZ AMENEDO	2007	47:39	04:45	47:33	AG 3724	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-131	Sub 18-3
151	377	ANTONIO BARREIRO CORDEIRO	1971	47:42	04:46	47:34			M-132	Máster 3-22
152	426	GONZALO REY BENDAÑA	1987	47:44	04:46	47:38		TRASNOS RUNNER	M-133	Máster 1-20
153	390	ALBERTO RODRIGUEZ GARCÍA	1971	47:50	04:47	47:50			M-134	Máster 3-23
154	242	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	1965	47:53	04:47	47:53	GA1110	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-135	Máster 3-24
155	413	JACOBO GUERREIRO LAREU	2006	47:56	04:47	47:47		ETP - ENCUENTRA TU POTENCI	M-136	Sub 18-4
156	414	LUIS GUERRERO MÉNDEZ	1999	47:58	04:47	47:53			M-137	Senior-38
157	296	ANDRÉS CAMPOS CUIÑA	1998	48:04	04:48	47:53			M-138	Senior-39
158	310	JOSÉ MARÍA LEVOSO TOUCEDA	1968	48:14	04:49	48:10	AG2026339	ESPRINTES OURENSE	M-139	Máster 3-25
159	409	GABRIEL PARDAL COUSELO	2004	48:15	04:49	48:02			M-140	Sub 20-2
160	341	LUCIANO LUCAS PEREZ	1975	48:17	04:49	48:07			M-141	Máster 2-46
161	340	FERNANDO RAFAEL PARDO SECO	1976	48:23	04:50	48:23			M-142	Máster 2-47
162	363	FERNANDO MARTINEZ FERNANDEZ	1991	48:28	04:50	48:11			M-143	Senior-40
163	381	JOAQUÍN PIÑOL CHAS	1973	48:35	04:51	48:22		NOSPORTLIMIT	M-144	Máster 2-48
164	383	JUAN FERNÁNDEZ BALADO	1978	48:45	04:52	48:42	44814071	TRIATLÓN COMPOSTELA	M-145	Máster 2-49
165	43	CELIA NÚÑEZ PERTEJO	1970	48:46	04:52	48:43			F-20	Máster 3-1
166	376	JOSE LUIS GONZÁLEZ NÓVOA	1974	48:51	04:53	48:46		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-146	Máster 2-50
167	344	DANIEL CALVO REY	1976	48:52	04:53	48:52		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-147	Máster 2-51
168	235	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	1972	49:11	04:55	49:11	AG2015895	CLUB ATLETISMO SAR	M-148	Máster 3-26
169	594	ADRIÁN MARTINO IGLESIAS	1985	49:12	04:55	49:02			M-149	Máster 1-21
170	255	ANTONIO MATALOBOS BUSTELO	1978	49:13	04:55	49:11	AG2025163	CLUB DEPORTIVO BRION HYUP	M-150	Máster 2-52
171	225	FRANCISCO M. MÉNDEZ QUINTELA	1976	49:24	04:56	49:20	AG-11085	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-151	Máster 2-53
172	562	ÁLVARO LUIS MEDINA RODRÍGUEZ	1986	49:24	04:56	49:19			M-152	Máster 1-22
173	352	LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	49:28	04:56	49:26	AG-9433	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-153	Máster 2-54
174	428	JOSE RAMON GARCIA LISBONA	1975	49:37	04:57	49:30			M-154	Máster 2-55
175	558	PABLO CASTRO MARTÍNEZ	1990	49:48	04:58	49:37			M-155	Senior-41
176	417	PABLO CREGO GIL	1977	49:49	04:58	49:44			M-156	Máster 2-56
177	554	JESÚS ADRIÁN PUMAREJO CASTELLA	1992	49:50	04:59	49:50			M-157	Senior-42

RESULTADOS OFICIAIS
10K
16:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
178	361	MARCOS BLANCO FIGUEIRIDO	1970	49:52	04:59	49:41		C.A. OUTES. JOHN-TURKEY	M-158	Máster 3-27
179	399	RUBÉN JOSÉ CARRACEDO POSE	1981	49:58	04:59	49:52			M-159	Máster 2-57
180	44	LUZ MARÍA DOMINGUEZ ROMÁN	1962	50:08	05:00	01:02:59	GA840	BURGAS ATLETISMO OURENSE	F-21	Máster 4-1
181	385	MANUEL LEAL GOMEZ	1970	50:18	05:01	50:12			M-160	Máster 3-28
182	475	PAULO CASTRO CASTIÑEIRAS	1979	50:22	05:02	50:12			M-161	Máster 2-58
183	331	EMILIO MEDINA JIMÉNEZ	1964	50:36	05:03	50:30		RIBEIRAS DO TAMBRE	M-162	Máster 3-29
184	442	ANGEL JUVIÑO	1979	50:40	05:04	50:30			M-163	Máster 2-59
185	395	VICTOR VEIGA AGUION	1982	50:45	05:04	50:33	AG3957	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-164	Máster 2-60
186	60	SARA SANTALLA IGLESIAS	1989	50:48	05:04	50:44			F-22	Senior-12
187	427	RUBÉN MARTÍNEZ DEL RIO	1970	51:01	05:06	50:51		DREAM TEAM	M-165	Máster 3-30
188	387	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	51:07	05:06	50:55			M-166	Máster 4-4
189	346	LUIS MARIANO SABORIDO FERNAND	1971	51:15	05:07	51:11		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-167	Máster 3-31
190	389	ÁNGEL BLANCO VÁZQUEZ	1982	51:22	05:08	51:08			M-168	Máster 2-61
191	61	CARLA CAROLINA LIÑARES BARREIRO	1989	51:23	05:08	51:23			F-23	Senior-13
192	561	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	51:32	05:09	51:22		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-169	Máster 2-62
193	410	BORJA SUÁREZ FUENTES	1975	51:37	05:09	51:27			M-170	Máster 2-63
194	36	LARA SALGADO SANTOS	1992	51:39	05:09	51:36	AG3170	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-24	Senior-14
195	485	LITO SAAVEDRA CEPEDA	1964	51:42	05:10	51:30	AG 15057	ENTRENARUNNING	M-171	Máster 3-32
196	425	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	51:48	05:10	51:43			M-172	Máster 2-64
197	384	RUBÉN GIL BLANCO	1981	52:03	05:12	51:56	AG17489	GALAICAS BUEU	M-173	Máster 2-65
198	107	INES FERNANDEZ VIDAL	1992	52:06	05:12	52:04		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-25	Senior-15
199	391	JOSELO TUBIO MARTINEZ	1972	52:08	05:12	51:58	AG 9929	CLUB ATLETISMO NOIA	M-174	Máster 3-33
200	146	ALBINO FERNANDEZ GARCIA	1986	52:09	05:12	52:09	AG2017215	ATLETISMOARENTEIRO	M-175	Máster 1-23
201	108	ALIA FERNÁNDEZ PÉREZ	1985	52:09	05:12	52:03	AG15091	ATLETISMOARENTEIRO	F-26	Máster 1-3
202	443	MAXI LAGARES CARRO	1970	52:12	05:13	52:00	TGAL121	ESPRINTES OURENSE	M-176	Máster 3-34
203	41	ZORAIDA LOJO ABANQUEIRO	1986	52:13	05:13	52:07		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	F-27	Máster 1-4
204	455	PABLO SUAREZ CALVO	1989	52:19	05:13	52:04			M-177	Senior-43
205	454	SERGIO GIGIREY AMADO	1989	52:20	05:14	52:06			M-178	Senior-44
206	368	RAMON BARREIRO CERNADAS	1960	52:25	05:14	52:13			M-179	Máster 4-5
207	379	SERGIO SIXTO MONTERO	1983	52:27	05:14	52:13			M-180	Máster 1-24
208	59	NAYBETT MONTERO LOBO	1991	52:27	05:14	52:13			F-28	Senior-16
209	563	ALEJANDRO CERREJO GAGO	1976	52:33	05:15	52:19			M-181	Máster 2-66
210	423	JESUS DIEGUEZ LAMELA	1965	52:41	05:16	52:31			M-182	Máster 3-35
211	590	NICOLÁS SANTALLA DE SÁA	1977	52:43	05:16	52:35			M-183	Máster 2-67
212	406	GONZALO CAO EAPIDO	1976	52:54	05:17	52:44	AG14455	CLUB ATLETISMO O PINO	M-184	Máster 2-68
213	484	RAMÓN RAMOS RÍOS	1980	53:08	05:18	53:02			M-185	Máster 2-69
214	447	JOSÉ MANUEL LAMAS POSE	1975	53:10	05:19	52:58		INDEPENDENTE	M-186	Máster 2-70
215	494	MIGUEL MÉNDEZ MARTÍNEZ	2001	53:10	05:19	53:04		ZEPPELIN ATLETICO	M-187	Sub 23-3
216	583	JOSE ANDRÉS DOMINGUEZ SANCHEZ	1967	53:13	05:19	53:07			M-188	Máster 3-36
217	430	CARLOS REBOREDO FRAGA	1971	53:16	05:19	53:11		CORRECAMINOS COYOTE	M-189	Máster 3-37
218	407	JAIME RODRÍGUEZ VIDAL	1972	53:16	05:19	53:07			M-190	Máster 3-38
219	570	JOSE LUIS RODRIGUEZ DEL RIO	1954	53:17	05:19	53:12		OLÍMPICOS DE ORDES	M-191	Máster 4-6
220	502	FRAN EIJO VALLE	1982	53:18	05:19	53:05			M-192	Máster 2-71
221	514	RICARDO MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	1982	53:19	05:19	53:14		3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB	M-193	Máster 2-72
222	581	CARLOS CHARLÍN MILLÁN	1992	53:20	05:20	53:16			M-194	Senior-45
223	516	AGUSTÍN JOSÉ PORRO CORREIRA	1974	53:29	05:20	53:18	GA1152	K2ORDES	M-195	Máster 2-73
224	476	JUAN CARLOS FROIZ FONTENLA	1973	53:35	05:21	53:28			M-196	Máster 2-74
225	382	MANUEL COUCEIRO MELLA	1962	53:51	05:23	53:38	AG3958	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-197	Máster 4-7
226	490	ALFREDO FERNÁNDEZ RÍOS	1972	53:54	05:23	53:42			M-198	Máster 3-39
227	411	ALEXANDRE GONZALEZ SANCHEZ	1987	53:56	05:23	53:48		A.D. NAUTICO NARÓN	M-199	Máster 1-25
228	321	FELIX QUINTANS MELENDEZ	1972	53:57	05:23	53:47		SAN PAIO	M-200	Máster 3-40
229	63	MARÍA BEGOÑA CAJADE BLANCO	1978	53:58	05:23	53:46	AG2020396	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	F-29	Máster 2-7
230	497	MIGUEL PENAS RODRÍGUEZ	1976	54:05	05:24	53:54			M-201	Máster 2-75
231	104	SARA MOURIÑO LORENZO	2001	54:06	05:24	53:54	AG16763	ENTRENARUNNING	F-30	Sub 23-1
232	328	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	1978	54:11	05:25	54:05	AG2020368	NOITEBRA	M-202	Máster 2-76
233	278	ADRIÁN ÁLVAREZ MOSQUERA	1991	54:41	05:28	54:41	AG11629	CLUBE DE ATLETISMO VERXEL N	M-203	Senior-46
234	460	GABRIEL ÁLVAREZ CASTRO	1977	54:41	05:28	54:30			M-204	Máster 2-77
235	436	JESUS LAGO	1984	54:41	05:28	54:35			M-205	Máster 1-26
236	473	XAN PATIÑO CASAS	1968	54:43	05:28	54:28		-	M-206	Máster 3-41

RESULTADOS OFICIAIS

10K

16:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
237	64	SONIA RODRIGUEZ VILLAR	1973	54:47	05:28	54:35	AG9429	ENTRENARUNNING	F-31	Máster 2-8
238	448	MAURO EMILIANO FERRARA	1978	54:50	05:29	54:38			M-207	Máster 2-78
239	445	JOSE VILELA MONTERO	1953	54:52	05:29	54:42			M-208	Máster 4-8
240	492	JORGE JOSÉ VILABOA PITEIRA	1989	54:59	05:29	54:54		INDEPENDIENTE	M-209	Senior-47
241	501	EDUARDO ABALDE MORIN	1970	55:00	05:30	54:50		CLUB TRIATHLON SANTIAGO	M-210	Máster 3-42
242	373	ÓSCAR VIDAL RODRÍGUEZ	1979	55:02	05:30	54:53			M-211	Máster 2-79
243	439	ISIDRO LOPEZ MUINELO	1968	55:03	05:30	54:54		SPORTING CLUB CASINO A COF	M-212	Máster 3-43
244	453	ISAÍAS CALVO DE LA UZ	1971	55:08	05:30	54:56			M-213	Máster 3-44
245	421	JOSÉ GÓMEZ VIAÑO	1964	55:17	05:31	55:14			M-214	Máster 3-45
246	326	JOSÉ RAMÓN SANTOS SANTAMARIA	1980	55:17	05:31	55:11			M-215	Máster 2-80
247	572	JUAN NO SÁNCHEZ	1973	55:32	05:33	55:16			M-216	Máster 2-81
248	451	JORGE GARCIA MARIN	1966	55:34	05:33	55:25		FONTES DO SAR	M-217	Máster 3-46
249	182	CARLOS MANUEL IGLESIAS CARBALLI	1989	55:41	05:34	55:39		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-218	Senior-48
250	459	ANXO MENA	1982	55:49	05:34	55:35		SPUTNIKS	M-219	Máster 2-82
251	489	JUAN GONZÁLEZ ARES	1976	56:04	05:36	56:04		CLUB ATLÉTICO SOBRADO XUV	M-220	Máster 2-83
252	588	ALFONSO REPRESA GARAZO	1970	56:14	05:37	56:05		CLUB TRIATHLON SANTIAGO	M-221	Máster 3-47
253	510	FRANCISCO PENA GONZÁLEZ	1950	56:34	05:39	56:34	AG14974	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-222	Máster 4-9
254	587	HÉCTOR PÉREZ PÉREZ	1993	56:35	05:39	56:32			M-223	Senior-49
255	549	JOSE MANUEL CES ROMERO	1969	56:37	05:39	56:23	AG2022411	ENTRENARUNNING	M-224	Máster 3-48
256	518	JOSÉ VICENTE PIÑEIRO VÁZQUEZ	1975	56:49	05:40	56:41		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-225	Máster 2-84
257	449	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	1962	56:50	05:41	56:41			M-226	Máster 4-10
258	479	FERNANDO BLANCO SILVA	1975	56:58	05:41	56:42		CABE	M-227	Máster 2-85
259	465	JAIME MALLO BALUJA	1964	56:59	05:41	56:51			M-228	Máster 3-49
260	524	VICTOR BLANCO SANTOS	1965	57:05	05:42	56:57		CLUB ATLETISMO O PINO	M-229	Máster 3-50
261	474	FERNANDO SUÁREZ SANDOMINGO	1963	57:18	05:43	57:13			M-230	Máster 3-51
262	47	JORGELINA CARDARIPOLI DE LUCE	1976	57:39	05:45	57:30	AG17800	MORAÑA EN RUTA	F-32	Máster 2-9
263	503	DANIEL CARRASCO VALLÉS	1984	57:45	05:46	57:45			M-231	Máster 1-27
264	586	JOSÉ MARTÍN MARTÍNEZ BOTANA	1996	57:45	05:46	57:29			M-232	Senior-50
265	57	RAQUEL GAGO FUENTES	1988	57:49	05:46	57:33			F-33	Máster 1-5
266	515	SANTIAGO FERNÁNDEZ-NORIEGA BA	2001	57:51	05:47	57:45			M-233	Sub 23-4
267	534	DAMIÁN PEÓN VARELA	1991	57:56	05:47	57:47			M-234	Senior-51
268	52	MARTA CLEMENTE MARGINET	1981	57:58	05:47	57:58		3&RUN BY PEDRO NIMO CLUB	F-34	Máster 2-10
269	87	TAMARA RODRÍGUEZ BERMÚDEZ	1990	58:36	05:51	58:24			F-35	Senior-17
270	499	ALBERTO VILLAR ÁLVAREZ	1975	58:44	05:52	58:36			M-235	Máster 2-86
271	103	EVA DUARTE	1982	59:00	05:54	58:47		TARTARUGAS	F-36	Máster 2-11
272	595	JUAN LUIS Balsa DA TORRE	1988	59:34	05:57	59:23			M-236	Máster 1-28
273	463	LUIS ANTONIO GARCÍA LINARES	1975	59:37	05:57	59:28			M-237	Máster 2-87
274	495	JOSE TERUEL LOPEZ	1981	59:45	05:58	59:32			M-238	Máster 2-88
275	508	LUIS MANUEL GRANDE CASADO	1969	59:46	05:58	59:36		DALLE GAS RUNNING TEAM	M-239	Máster 3-52
276	532	FRANCISCO BOULLOSA SEOANE	1969	59:48	05:58	59:43			M-240	Máster 3-53
277	15	ZOE MICHELLE ODILE CARDIN	2000	59:53	05:59	59:53	GA1055	CLUB ATLETISMO FEMENINO CI	F-37	Senior-18
278	567	MARIANO CORTIZO ANGIULLI	1984	59:54	05:59	59:37			M-241	Máster 1-29
279	90	MONICA ÁLVAREZ POMBO	1970	01:00:01	06:00	01:00:01			F-38	Máster 3-2
280	571	LUIS ESTEBAN RODRÍGUEZ PINTO	1995	01:00:05	06:00	01:00:05			M-242	Senior-52
281	81	CAMILA CAPILLA	1987	01:00:33	06:03	01:00:23			F-39	Máster 1-6
282	79	PAZ PEÑA VILLAMIDE	1965	01:00:34	06:03	01:00:21	AG14933	ENTRENARUNNING	F-40	Máster 3-3
283	54	UXÍA ABEIJÓN RODRÍGUEZ	1978	01:00:49	06:04	01:00:34			F-41	Máster 2-12
284	574	ANTONIO FERNÁNDEZ SESTAYO	1976	01:00:50	06:05	01:00:35			M-243	Máster 2-89
285	95	DIANA MEDAL RENDAL	1981	01:00:58	06:05	01:00:45		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	F-42	Máster 2-13
286	506	RICARDO GARRIDO INSUA	1966	01:01:11	06:07	01:01:05			M-244	Máster 3-54
287	214	ÁLVARO BARRAL TRIÑANES	2000	01:01:15	06:07	01:01:13			M-245	Senior-53
288	77	MARIA DOLORES ASOREY SALGUEIRO	1958	01:01:54	06:11	01:01:46			F-43	Máster 4-2
289	78	MONICA GARCIA ASOREY	1977	01:01:54	06:11	01:01:47			F-44	Máster 2-14
290	520	JORGE PUGA GONZÁLEZ	1962	01:03:01	06:18	01:02:50		CD VAL DA RABEDA TABOADEL	M-246	Máster 4-11
291	118	YULIIA BOKHINSKA	1992	01:03:20	06:20	01:03:13			F-45	Senior-19
292	74	ISABEL GONZÁLEZ GARCÍA	1992	01:03:21	06:20	01:03:15			F-46	Senior-20
293	546	MIGUEL ALONSO BIDEAIN	1971	01:03:25	06:20	01:03:09			M-247	Máster 3-55
294	97	MONICA MARTINEZ LEMA	1972	01:03:25	06:20	01:03:09			F-47	Máster 3-4
295	116	SILVIA GARCÍA SAAVEDRA	1974	01:03:25	06:20	01:03:09			F-48	Máster 2-15

RESULTADOS OFICIAIS
10K
16:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
296	589	XACOB O FORMIGO GARCÍA	2004	01:03:25	06:20	01:03:09		SIN CLUB	M-248	Sub 20-3
297	71	CLAUDIA CASO BERNABE	1978	01:03:40	06:22	01:03:40		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	F-49	Máster 2-16
298	457	IVÁN ESTEVEZ LAMAS	1990	01:04:17	06:25	01:04:10	AG17688		M-249	Senior-54
299	106	ANDREA RODRÍGUEZ SÁNCHEZ	1991	01:04:18	06:25	01:04:10			F-50	Senior-21
300	533	JOSÉ IGNACIO LIÑARES MARTÍNEZ	1968	01:04:23	06:26	01:04:15		NOITEBRA FC	M-250	Máster 3-56
301	89	LOURDES PRIETO VIEITES	1959	01:04:44	06:28	01:04:37	9800	NOITEBRA	F-51	Máster 4-3
302	585	DAMIÁN VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	1981	01:05:31	06:33	01:05:17			M-251	Máster 2-90
303	470	DAVID RESÚA EIRAS	1981	01:05:54	06:35	01:05:48			M-252	Máster 2-91
304	109	BARBARA FERNANDEZ RODRIGUEZ	1991	01:06:04	06:36	01:06:04			F-52	Senior-22
305	48	ALICIA MUIÑO POSE	1976	01:06:31	06:39	01:06:19		CLUB ATLETISMO O PINO	F-53	Máster 2-17
306	438	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	1967	01:06:32	06:39	01:06:21	AG 2018657	CLUB ATLETISMO O PINO	M-253	Máster 3-57
307	468	JOSE VEIGA ROZAS	1983	01:06:52	06:41	01:06:39			M-254	Máster 1-30
308	67	CHELO VIGO LIÑARES	1970	01:08:57	06:53	01:08:45	AG15078	ENTRENARUNNING	F-54	Máster 3-5
309	591	ANXO NÚÑEZ VILA	1986	01:09:56	06:59	01:09:50			M-255	Máster 1-31
310	530	JOSE PEDRO RODRIGUEZ BARBA	1956	01:10:22	07:02	01:10:09	AG15615	CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-256	Máster 4-12
311	512	SÃO THIAGO ROUBADO	1962	01:11:13	07:07	01:11:13			M-257	Máster 4-13
312	51	CARMEN ASOREY NIEVES	1970	01:11:34	07:09	01:11:22	AG14942	ENTRENARUNNING	F-55	Máster 3-6
313	548	XULIAN BREA SÁNCHEZ	1965	01:34:47	09:28	01:34:36			M-258	Máster 3-58
314	91	NATALIA SANMARTIN OTERO	1994	01:51:52	11:11	01:51:52			F-56	Senior-23
315	507	MIGUEL ANGEL GONZALEZ TALAVERA	1962	01:52:05	11:12	01:52:05		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-259	Máster 4-14
316	272	JOSÉ MANUEL CAO GARCÍA	1971	01:54:22	11:26	01:54:22	AG 769742	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-260	Máster 3-59
DNF	101	MONCHA CASTRO BLANCO	1971						F	Máster 3
DQ	251	FRANCISCO JOSE ESPÍÑO PEREIRA	1984	Art 18.5			AG3173	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M	Máster 1
DQ	480	ÁNGEL ÁLVAREZ PARDIÑAS	1987	Art 18.5					M	Máster 1
DNS	147	YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	2003				GA-1090	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M	Sub 23
DNS	245	CARLOS MIGUEL CASO BERNABE	1990					SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M	Senior
DNS	246	FERNANDO SESAR SEGADE	1979						M	Máster 2
DNS	314	JESÚS GARCÍA PENA	1976				AG 2028252	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M	Máster 2
DNS	432	JAVIER VARELA PÉREZ	1974						M	Máster 2
DNS	496	JOSE ANTONIO DIEGUEZ CARRIL	1983						M	Máster 1
DNS	552	JOSE JAIME REY RODRIGUEZ	1972						M	Máster 3