

RESULTADOS OFICIAIS

5K

18:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	1307	JORGE CORTÉS ESPERÓN	1996	16:27	03:17	16:27		CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M-1	Senior-1
2	1474	ROBERTO TRIGO LORES	2000	16:39	03:19	16:39	GA3320	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-2	Senior-2
3	1354	SANTIAGO VIRGÓS ABELLEIRA	1999	16:48	03:21	16:48	AG10494	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	M-3	Senior-3
4	1455	ABEL BARROS GONZÁLEZ	1975	17:01	03:24	17:01	TGAL285	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-4	Máster 2-1
5	1382	PIERRE DUVERNET	1988	17:18	03:27	17:18			M-5	Máster 1-1
6	1383	NICOLÁS FERNANDO BAS ROTH	1985	17:22	03:28	17:22	GA71	CLUB ATLETISMO SADA	M-6	Máster 1-2
7	1348	JUAN PABLO FERNÁNDEZ RODRIGUE	1980	17:32	03:30	17:32	GA765406	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-7	Máster 2-2
8	1308	LUCAS PENA CARRACEDO	2007	17:36	03:31	17:36	GA2023567	CLUB ATLETISMO MILLARAI	M-8	Sub 18-1
9	1386	GONZALO CAO BLANCO	2005	17:38	03:31	17:38	AG2027756	INFORHOUSE SANTIAGO	M-9	Sub 20-1
10	1300	MANUEL CAMPELLO CARBALLO	2007	17:49	03:33	17:49	AG15628	ATLETISMO NARON	M-10	Sub 18-2
11	1303	AGUSTÍN P. HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	17:56	03:35	17:56			M-11	Máster 2-3
12	1385	JOSE NAVARRO ANTON	1973	17:59	03:35	17:59	AG 2015070	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-12	Máster 2-4
13	1475	ANTONIO BARREDO GÓMEZ	2003	18:02	03:36	18:02		HÉRCULES TERMARIA	M-13	Sub 23-1
14	1256	ARTURO MATA CASTRO	1996	18:04	03:36	18:04	AG2026769	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-14	Senior-4
15	1278	GERARDO CACHAFEIRO GARCÍA	1989	18:08	03:37	18:08	AG3899	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-15	Senior-5
16	1273	EMILIO GARCIA VAZQUEZ	1975	18:11	03:38	18:11	GA622	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-16	Máster 2-5
17	1343	ARTURO PONTE ÁLVAREZ	2006	18:13	03:38	18:13	T AG 2021733	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-17	Sub 18-3
18	1329	IAGO CAL SOUTO	2001	18:16	03:39	18:16			M-18	Sub 23-2
19	1352	JUAN CARLOS FENANDEZ CASTRO	1962	18:20	03:40	18:20		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-19	Máster 4-1
20	1281	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	18:21	03:40	18:21		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-20	Senior-6
21	1413	MARTÍN CASAL MOURELOS	2000	18:22	03:40	18:22	AG2021404	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-21	Senior-7
22	1363	EFRÉN CAPELO VIEITES	1992	18:28	03:41	18:28	AG2025990	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-22	Senior-8
23	1392	FRANCISCO VARELA RAMOS	1997	18:41	03:44	18:41			M-23	Senior-9
24	1251	FERNANDO VILLA VIEIRO	1972	18:45	03:45	18:45		ENTRENARUNNING	M-24	Máster 3-1
25	1380	ANDRES GARCIA VAZQUEZ	2004	18:51	03:46	18:51	AG769677	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-25	Sub 20-2
26	1305	IVÁN PARDAL COCA	1988	18:54	03:46	18:54	AG-2026486	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE C	M-26	Máster 1-3
27	1390	PABLO IGLESIAS COMOJO	1978	18:55	03:47	18:55	AG3553	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-27	Máster 2-6
28	1267	MANUEL COSTA CASTRO	1974	18:58	03:47	18:58	AG2028397	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-28	Máster 2-7
29	1398	ROBERTO SALVADO TEJEDOR	1970	19:14	03:50	19:14	-	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-29	Máster 3-2
30	1395	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	1972	19:17	03:51	19:17	GA 1103	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-30	Máster 3-3
31	1471	ÓSCAR GONZÁLEZ ESTÉVEZ	1984	19:24	03:52	19:24		TRI ARTEIXO	M-31	Máster 1-4
32	1263	DAVID MARTÍNEZ MELLADO	1980	19:25	03:53	19:25			M-32	Máster 2-8
33	1310	IVAN FONTAN MONTEAGUDO	1995	19:31	03:54	19:31			M-33	Senior-10
34	1362	ADRIÁN GONZÁLEZ BUEZAS	1993	19:36	03:55	19:36		ATLETISMO ILLA DE TAMBO	M-34	Senior-11
35	1340	RAÚL RIAL LEMOS	2007	19:39	03:55	19:39	2021124	ATLETISMO VILA DE CANGAS	M-35	Sub 18-4
36	1364	ANTONIO REY POMBO	1978	19:46	03:57	19:46		CASTROSUA TRAIL RUNNING	M-36	Máster 2-9
37	1297	MANUEL SERRANO ESPINOSA	1961	19:47	03:57	19:47	A16214	ATLETICO NOVELDA	M-37	Máster 4-2
38	1122	TERE PARRADO	1990	19:51	03:58	19:51	AG2026485	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-1	Senior-1
39	1402	ISRAEL BENÍTEZ SOMOZA	1976	19:56	03:59	19:56	AG11742	EL CANARIO	M-38	Máster 2-10
40	1338	JOSÉ ROSENDE	1966	19:56	03:59	19:56	XXXXX	CLUB ATLETISMO INDEPENDIEN	M-39	Máster 3-4
41	1403	LUIS MIGUEL PARADA GARCÍA	1973	19:57	03:59	19:57		EL CANARIO	M-40	Máster 2-11
42	1408	LUIS ANGEL CASTELO SANCHEZ	1969	19:59	03:59	19:59	AG17111	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-41	Máster 3-5
43	1419	IVÁN PRIETO GÓMEZ	1993	19:59	03:59	19:59		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-42	Senior-12
44	1266	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	1967	20:17	04:03	20:17		ATLETISMO +9 MORAÑA	M-43	Máster 3-6
45	1331	JOSE ANTONIO JUANATEY PEREZ	1971	20:22	04:04	20:22	AG9873	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-44	Máster 3-7
46	1103	SERGIO MULUALEM GONZÁLEZ GUTI	2004	20:24	04:04	20:24		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-45	Sub 20-3
47	1327	FIZ RODRIGUEZ CARBALLO	1982	20:27	04:05	20:27			M-46	Máster 2-12
48	1410	PABLO REY ANSEMIL	2003	20:27	04:05	20:27	AG2014364	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-47	Sub 23-3
49	1252	YAGO DANIEL RÍO PEREIRA	2004	20:34	04:06	20:34			M-48	Sub 20-4
50	1289	GUSTAVO NOYA PENA	1982	21:04	04:12	21:04	AG15146	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-49	Máster 2-13
51	1330	RAMON MARIA GARCIA TEIRA	1969	21:08	04:13	21:08	AG 763932	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-50	Máster 3-8
52	1332	JUAN CARLOS BRANDON RODRIGUE	1962	21:08	04:13	21:08	AG 11133	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-51	Máster 4-3
53	1421	PABLO IGLESIAS DOMINGUEZ	1982	21:14	04:14	21:03	AG2025988	NOITEBRA	M-52	Máster 2-14
54	1312	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	21:14	04:14	21:14		INDEPENDIENTE	M-53	Máster 3-9
55	1317	JUAN OROZCO CORREDOIRA	1979	21:16	04:15	21:16	AG2022670	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-54	Máster 2-15
56	1280	RAFAEL CANABAL GARCIA	1995	21:18	04:15	21:18	AG17909	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-55	Senior-13
57	1436	JUAN GARCIA SANMARTIN	1981	21:19	04:15	21:06			M-56	Máster 2-16
58	1439	VICENTE SOLAR IGLESIAS	1970	21:22	04:16	21:22			M-57	Máster 3-10
59	1182	ESTHER PEDROSA CARRETE	1961	21:29	04:17	21:29	GA10706	CLUB ATLETISMO PLAYAS DE C/	F-2	Máster 4-1

**RESULTADOS OFICIAIS**
**5K**
**18:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	1346	ROI GARCIA FUENTES	1980	21:30	04:18	21:30	AG9481	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-58	Máster 2-17
61	1361	JUAN LUIS AMIGO FERREIRO	1969	21:33	04:18	21:32	GA758	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-59	Máster 3-11
62	1417	MARCOS LOPEZ GARCIA	1979	21:33	04:18	21:33			M-60	Máster 2-18
63	1375	J.LUIS ROSENDE	1981	21:48	04:21	21:48	AG2026757	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-61	Máster 2-19
64	1318	MANUEL TORRES BAUTIS	1967	21:57	04:23	21:55			M-62	Máster 3-12
65	1328	JAVIER GARCIA	1969	21:58	04:23	21:57	AG3400	CLUB ATLETISMO O PINO	M-63	Máster 3-13
66	1389	SERGIO FERNÁNDEZ OTERO	1988	22:04	04:24	22:00			M-64	Máster 1-5
67	1276	DIEGO BLANCO GENDRE	1993	22:09	04:25	22:04			M-65	Senior-14
68	1262	FERNANDO SAINZ GARCIA	1949	22:17	04:27	22:17	AG2021150	CLUB ATLETISMO SAR	M-66	Máster 4-4
69	1404	JOSÉ MANUEL PAZO PEREIRA	1973	22:18	04:27	22:17	AG18170	ATLETISMO ILLA DE TAMBO	M-67	Máster 2-20
70	1163	ISABEL SAEZ	1968	22:20	04:28	22:20		CAI A ESTRADA	F-3	Máster 3-1
71	1431	ANTÓN NIETO RODRIGUEZ	2007	22:29	04:29	22:24	AG16547	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-68	Sub 18-5
72	1149	NADIA MRIMICHE MRIMICHE	1978	22:32	04:30	22:32		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-4	Máster 2-1
73	1285	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	1980	22:37	04:31	22:37	AG2020710	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-69	Máster 2-21
74	1275	MARCOS FERNÁNDEZ GÓMEZ	1988	22:41	04:32	22:41	AG15136	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-70	Máster 1-6
75	1356	ANDRES LAREU RODRÍGUEZ	1971	22:42	04:32	22:42		ETP - ENCUENTRA TU POTENCI	M-71	Máster 3-14
76	1442	MANUEL BELLO GARCÍA	1958	22:43	04:32	22:43	GA-16312	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE C	M-72	Máster 4-5
77	1345	MANUEL CALVO GERARDI	1956	22:55	04:35	22:55		CLUB ATLETISMO SAR	M-73	Máster 4-6
78	1298	ROBERTO CID SANMARTÍN	1975	22:57	04:35	22:57		CLUB TRIATLÓN CORUÑA	M-74	Máster 2-22
79	1253	FRANCISCO SANTOS SANTAMARÍA	1984	22:59	04:35	22:59			M-75	Máster 1-7
80	1435	FABIO SALVADO VARA	1981	23:03	04:36	23:03			M-76	Máster 2-23
81	1162	LAURA ROSENDE	1996	23:05	04:37	23:05			F-5	Senior-2
82	1311	ANTONIO GARCÍA BELLO	1959	23:09	04:37	23:09		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-77	Máster 4-7
83	1394	CARLOS MALDONADO GONZALEZ	1972	23:09	04:37	23:05		TRIATLON ARCADE INFORHOU	M-78	Máster 3-15
84	1188	ALBA SILVA RODRÍGUEZ	1988	23:13	04:38	23:10			F-6	Máster 1-1
85	1414	MARTÍN NAVEIRA CARRO	1991	23:13	04:38	23:13		CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-79	Senior-15
86	1365	DAVID JIMENEZ	1994	23:19	04:39	23:16			M-80	Senior-16
87	1393	ALEJANDRO QUINTAS CRESPO	1997	23:20	04:40	23:20			M-81	Senior-17
88	1206	CLARA MARÍA MILLARES SIEIRA	1985	23:23	04:40	23:23	AG9865	EL CANARIO	F-7	Máster 1-2
89	1397	JOSE DOMÍNGUEZ OTERO	1976	23:24	04:40	23:24	AG17685	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-82	Máster 2-24
90	1429	MANUEL KARAMES	1955	23:26	04:41	23:26		C.A.R. MARISQUEIRO	M-83	Máster 4-8
91	1114	ARARAT PAZOS MEIXUS	2005	23:30	04:42	23:30	AG 188	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-8	Sub 20-1
92	1247	ENRIQUE RIVAS RODRÍGUEZ	1972	23:43	04:44	23:39			M-84	Máster 3-16
93	1384	ANGEL RODRÍGUEZ SILVA	1979	23:51	04:46	23:51	AG9956	MORAÑA EN RUTA	M-85	Máster 2-25
94	1456	CONSTANTINO REAL RODRIGUEZ	1965	23:53	04:46	23:53	AG	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-86	Máster 3-17
95	1198	LOLI SEÑOR GONZÁLEZ	1965	23:54	04:46	23:52		CLUB BENY GYM SPORT	F-9	Máster 3-2
96	1314	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	23:56	04:47	23:56		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-87	Máster 3-18
97	1176	VANESA INSAURRALDE	1978	23:59	04:47	23:59	AG2019352	ETP - ENCUENTRA TU POTENCI	F-10	Máster 2-2
98	1306	ALBERTO RODRIGUEZ PANTIN	1962	24:06	04:49	24:04	GA16557	AGRUPACION VIGUESA DE ATLE	M-88	Máster 4-9
99	1210	ELENA SUÁREZ GESTO	1984	24:09	04:49	24:09	AG18201	CLUB ATLETISMO SADA	F-11	Máster 1-3
100	1405	MIGUEL VILLAVERDE JUANATEY	1977	24:09	04:49	24:09			M-89	Máster 2-26
101	1231	MARÍA DEL CARMEN RODRÍGUEZ DE	1955	24:20	04:52	24:20		ATLETISMO MILLADOIRO	F-12	Máster 4-2
102	1271	GUILLERMO LAGO BREIJO	1969	24:20	04:52	24:12		CLUBE ATLETISMO FENE	M-90	Máster 3-19
103	1144	NEREA DÍAZ ESPINOSA	1996	24:24	04:52	24:23			F-13	Senior-3
104	1325	PABLO BLANCO ABOLLO	1990	24:25	04:53	24:15			M-91	Senior-18
105	1315	SITO GIL VILLAVERDE	1977	24:25	04:53	24:16			M-92	Máster 2-27
106	1258	FRANCISCO MOURE CAÑETE	1966	24:28	04:53	24:28	AG2020367	NOITEBRA	M-93	Máster 3-20
107	1322	MIGUEL GARCÍA CODESIDO	1988	24:38	04:55	24:38		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-94	Máster 1-8
108	1344	FERNANDO COUSELO BARRIO	1967	24:40	04:56	24:32			M-95	Máster 3-21
109	1202	MARÍA IGLESIAS AREA	1978	24:49	04:57	24:47	AG3647	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-14	Máster 2-3
110	1199	CAMILA CLARISSE ROMERO GOMES	1986	24:51	04:58	24:49	AG17667	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-15	Máster 1-4
111	1320	JORGE RODRÍGUEZ ARCA	1969	24:51	04:58	24:43		VIKINGOS	M-96	Máster 3-22
112	1355	HERNAN GARCÍA AMELIO	1977	24:55	04:59	24:55	AG2028131	ETP - ENCUENTRA TU POTENCI	M-97	Máster 2-28
113	1388	MARTÍN FERNÁNDEZ OTERO	1987	24:58	04:59	24:53		NO FEDERADO	M-98	Máster 1-9
114	1461	WALTER BELTRAN ROMERO	1993	25:00	05:00	24:53			M-99	Senior-19
115	1211	NOELIA LOJO LÓPEZ	1996	25:03	05:00	25:03	AG17412	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	F-16	Senior-4
116	1219	EMMA VEIGA BLANCO	1971	25:06	05:01	25:06	AG2020848	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-17	Máster 3-3
117	1287	MANUEL FRANCISCO OTERO ECHAF	1951	25:08	05:01	25:08			M-100	Máster 4-10
118	1377	DAVID PÉREZ BAÑA	1993	25:22	05:04	25:15		CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-101	Senior-20

**RESULTADOS OFICIAIS**
**5K**
**18:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	1186	GEL TOVÍO MOS	1966	25:23	05:04	25:23		CDM VÉRTICE	F-18	Máster 3-4
120	1192	CHUS GARCIA PENA	1984	25:24	05:04	25:23	AG2023639	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-19	Máster 1-5
121	1406	JAVIER PRADO DE LA TORRE	1996	25:25	05:05	25:17		C.D. MONTE PEDROSO	M-102	Senior-21
122	1240	LETICIA FIGUEIRA DOMÍNGUEZ	1982	25:34	05:06	25:31			F-20	Máster 2-4
123	1449	POL CHECA CASANOVA	2001	25:39	05:07	25:33			M-103	Sub 23-4
124	1342	MIGUEL ÁNGEL CASTRO LAGO	1992	25:49	05:09	25:42			M-104	Senior-22
125	1460	CARLOS MIRA VÁZQUEZ	2006	25:50	05:10	25:47			M-105	Sub 18-6
126	1428	VÍCTOR XESÚS BARREIRO DOMÍNGUI	2000	25:51	05:10	25:42			M-106	Senior-23
127	1224	PAULA ANTELO RIVEIRO	2000	25:52	05:10	25:44			F-21	Senior-5
128	1359	ALEX TABOADA LOPEZ	1985	25:56	05:11	25:52			M-107	Máster 1-10
129	1432	XOSÉ NIETO FIGUEIRAS	1966	25:56	05:11	25:50			M-108	Máster 3-23
130	1302	JUAN ALBERTO SANCHEZ IÑIGUEZ	1985	26:11	05:14	26:02		CLUB ATLETISMO BOIMORTO	M-109	Máster 1-11
131	1358	RAMON SUAREZ PAZOS	1962	26:16	05:15	26:12	AG11113	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE C	M-110	Máster 4-11
132	1236	ISABEL GARCÍA FERNÁNDEZ	1971	26:17	05:15	26:17	AG2024159	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-22	Máster 3-5
133	1151	IRENE LODEIRO ENJO	1990	26:20	05:16	26:12			F-23	Senior-6
134	1120	MARI PIÑEIRO ESPERANTE	1965	26:23	05:16	26:21			F-24	Máster 3-6
135	1407	GIOVANNI QUINTANS MELÉNDEZ	1971	26:25	05:17	26:14		CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	M-111	Máster 3-24
136	1283	PATRICK SHANKS	1978	26:27	05:17	26:18			M-112	Máster 2-29
137	1143	MARTA BOUZAS LAMEIRO	1983	26:32	05:18	26:25			F-25	Máster 1-6
138	1476	ROLDÁN NÚÑEZ SUNG	1983	26:50	05:22	26:50			M-113	Máster 1-12
139	1216	NOEMI COUSELO MIRA	2003	26:54	05:22	26:54		CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-26	Sub 23-1
140	1165	AMÉRICA LÓPEZ	1970	26:55	05:23	26:55	AG10523	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-27	Máster 3-7
141	1204	SONIA MARIA REIMÓNDEZ CALVO	1976	26:55	05:23	26:55	AG2020846	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-28	Máster 2-5
142	1291	ROI MÉNDEZ FERNÁNDEZ	1986	27:00	05:24	26:47			M-114	Máster 1-13
143	1244	LUCÍA PIÑEIRO	1989	27:05	05:25	26:52	AG17679	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-29	Senior-7
144	1229	IRIA FERNÁNDEZ DORNA	2000	27:07	05:25	27:07			F-30	Senior-8
145	1370	JOSÉ RAMÓN MIRANDA RAMOS	1982	27:07	05:25	26:51			M-115	Máster 2-30
146	1268	ALBERTO GÓMEZ SUÁREZ	1997	27:11	05:26	27:00			M-116	Senior-24
147	1130	CARMEN VAZQUEZ VEIGA	1965	27:14	05:26	27:11		ARCADIA	F-31	Máster 3-8
148	1190	ANA VILANOVA REY	1996	27:17	05:27	27:17			F-32	Senior-9
149	1183	BEA ALDREY FERREIRO	1981	27:18	05:27	27:18	AG10116	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-33	Máster 2-6
150	1150	ANDREA MONTERO TREPAT	1986	27:22	05:28	27:16		CDM VÉRTICE	F-34	Máster 1-7
151	1166	CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO	1958	27:24	05:28	27:24		MORAÑA EN RUTA	F-35	Máster 4-3
152	1124	EVA LOPEZ VIDAL	1984	27:25	05:29	27:18		-	F-36	Máster 1-8
153	1225	MARÍA VELASCO PARDO	2000	27:30	05:30	27:22			F-37	Senior-10
154	1350	RAFAEL QUINTÁS FERRO	1978	27:33	05:30	27:23			M-117	Máster 2-31
155	1171	BLANCA TORTAJADA PINTO	1993	27:36	05:31	27:36	AG17690	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-38	Senior-11
156	1433	NICOLÁS OTERO RIVAS	1992	27:37	05:31	27:37			M-118	Senior-25
157	1152	ÁNGELES SALMONTE VARELA	1967	27:46	05:33	27:45	AG2018667	CLUB ATLETISMO O PINO	F-39	Máster 3-9
158	1412	BRAIS PIÑEIRO MONTOIRO	2003	27:51	05:34	27:51			M-119	Sub 23-5
159	1272	DANIEL ANGEL OTERO CEPEDA	1960	28:05	05:37	28:01			M-120	Máster 4-12
160	1220	MONTSERRAT VEIGA BLANCO	1968	28:07	05:37	28:07	AG-2015297	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-40	Máster 3-10
161	1341	SERGIO SANMARTÍN CARREIRA	1972	28:07	05:37	27:56			M-121	Máster 3-25
162	1347	BERNI PICALLO ANDÚJAR	1983	28:09	05:37	27:59		AGAPOL. ASOCIACIÓN GALLEG.	M-122	Máster 1-14
163	1121	ANA I PIÑEIRO ESPERANTE	1967	28:15	05:39	28:14			F-41	Máster 3-11
164	1409	ROBERTO CARBÓN	1987	28:18	05:39	28:09		CD MONTEPEDROSO	M-123	Máster 1-15
165	1381	FERNANDO REY ALBARELLOS	1980	28:18	05:39	28:18			M-124	Máster 2-32
166	1195	MARÍA MAROÑAS	1980	28:18	05:39	28:18	AG17678	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-42	Máster 2-7
167	1372	SERGIO LÓPEZ GÓMEZ	1997	28:20	05:40	28:11			M-125	Senior-26
168	1371	JESÚS COUSO GARCIA	1978	28:22	05:40	28:14	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-126	Máster 2-33
169	1441	DANIEL PÉREZ VARGAS	2000	28:23	05:40	28:14			M-127	Senior-27
170	1104	CARLOTA MARCOS LORENZO	1989	28:27	05:41	28:15		CLUB ESPORTIU SA ROQUETA T	F-43	Senior-12
171	1458	JUAN RIAL GALLEGO	1963	28:33	05:42	28:31		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-128	Máster 3-26
172	1205	CARMEN QUINTAS GARCÍA	1986	28:36	05:43	28:21			F-44	Máster 1-9
173	1140	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	28:49	05:45	28:47	GA1149	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-45	Máster 3-12
174	1427	JOSÉ MARÍA AMADO BOUZA	1967	28:53	05:46	28:52		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-129	Máster 3-27
175	1221	VERÓNICA OTERO SEOANE	1992	28:59	05:47	28:53			F-46	Senior-13
176	1326	JOSE GRELA RODRIGUEZ	1958	28:59	05:47	28:57			M-130	Máster 4-13
177	1423	DANIEL HERMIDA SUÁREZ	1994	28:59	05:47	28:59			M-131	Senior-28

RESULTADOS OFICIAIS

5K

18:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
178	1129	ANA SÁNCHEZ SANMARTÍN	1988	29:02	05:48	28:55			F-47	Máster 1-10
179	1457	DANIEL DEL CASTILLO DE LA ROSA	2000	29:05	05:49	28:56			M-132	Senior-29
180	1357	ÓSCAR VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	1983	29:06	05:49	29:06		ETP - ENCUENTRA TU POTENCI	M-133	Máster 1-16
181	1222	EVA Mª BEN GAREA	1968	29:07	05:49	28:59			F-48	Máster 3-13
182	1196	PLACERES CONDE SUÁREZ	1975	29:15	05:51	29:07			F-49	Máster 2-8
183	1418	JAVIER PERNAS GROBAS	1971	29:20	05:52	29:20		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-134	Máster 3-28
184	1316	RUBÉN IGLESIAS PAZOS	1980	29:22	05:52	29:08			M-135	Máster 2-34
185	1235	MERCEDES CAMPOS EIRÍN	1975	29:31	05:54	29:30	AG14613	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-50	Máster 2-9
186	1367	JAVIER REY RAMÍREZ	1996	29:38	05:55	29:23			M-136	Senior-30
187	1146	ANA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	1969	29:40	05:56	29:35	AG11716	CLUB ATLETISMO O PINO	F-51	Máster 3-14
188	1369	DAVID RODRÍGUEZ GARRIDO	1974	29:47	05:57	29:32			M-137	Máster 2-35
189	1292	BORJA LORENZO REY	1980	29:49	05:57	29:33			M-138	Máster 2-36
190	1295	ANGEL MEDINA PEINADOR	1980	29:50	05:58	29:34			M-139	Máster 2-37
191	1440	JOSE BASILIO JUNCAL REGUEIRO	1978	29:57	05:59	29:51			M-140	Máster 2-38
192	1304	MANUEL LÓPEZ TEMES	1985	30:01	06:00	29:59	AG3306	CORREXALLAS	M-141	Máster 1-17
193	1175	SIMONY SIMEONOVA GROZDANOVA	1995	30:08	06:01	30:08			F-52	Senior-14
194	1156	IRENE OZORES ROMERO	1995	30:09	06:01	30:04			F-53	Senior-15
195	1131	ALICIA GARRIDO DEL RIO	1973	30:11	06:02	30:09			F-54	Máster 2-10
196	1334	ALVARO RODRIGUEZ GONZALEZ	1972	30:11	06:02	30:10			M-142	Máster 3-29
197	1215	LUCÍA CANABAL PAZOS	2001	30:13	06:02	30:06			F-55	Sub 23-2
198	1237	ISABEL SEMPERE SERRANO	1971	30:14	06:02	30:09			F-56	Máster 3-15
199	1416	JUAN ANDRADE DEVESA	1968	30:15	06:03	30:10			M-143	Máster 3-30
200	1335	JUAN ANTONIO CAÑIZO FRAGA	1971	30:20	06:04	30:16		CORU@AMES	M-144	Máster 3-31
201	1119	CARMEN VARELA SECO	1979	30:25	06:05	30:21			F-57	Máster 2-11
202	1180	BÁRBARA SÁNCHEZ VARÓ	1990	30:28	06:05	30:28		ETP - ENCUENTRA TU POTENCI	F-58	Senior-16
203	1445	FERNANDO SÁNCHEZ VILAS	1979	30:31	06:06	30:17			M-145	Máster 2-39
204	1115	CAROLINE PRINI	1969	30:36	06:07	30:26			F-59	Máster 3-16
205	1167	MARTA RIVADULLA	1980	30:46	06:09	30:40		SPORTING CLUB CASINO LA CC	F-60	Máster 2-12
206	1172	MARIAN PÉREZ GUTIÉRREZ	1972	30:50	06:10	30:50	AG2020860	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-61	Máster 3-17
207	1126	MARGAUX GARCÍA	1996	30:55	06:11	30:44			F-62	Senior-17
208	1101	SONIA GESTOSO GAREA	1986	31:07	06:13	31:00			F-63	Máster 1-11
209	1105	PATRICIA VIDAL	1985	31:07	06:13	30:54			F-64	Máster 1-12
210	1366	JOSE MALLON	1993	31:08	06:13	31:06			M-146	Senior-31
211	1468	DIEGO PAZ MARTÍNEZ	1972	31:13	06:14	31:03			M-147	Máster 3-32
212	1125	LUCÍA OTERO FERNÁNDEZ	1990	31:15	06:15	31:03			F-65	Senior-18
213	1230	NURIA GARCÍA GUILLÍN	1994	31:25	06:17	31:12			F-66	Senior-19
214	1133	RAQUEL RAIMUNDEZ VÁZQUEZ	1978	31:58	06:23	31:56			F-67	Máster 2-13
215	1249	PAULO CARVALHO TOLEDANO	1990	31:58	06:23	31:50			M-148	Senior-32
216	1142	ROCIO LÓPEZ TEMES	1981	32:09	06:25	32:07		CORREXALLAS	F-68	Máster 2-14
217	1254	NICO MACKAY TEJADA	2002	32:16	06:27	32:03			M-149	Sub 23-6
218	1255	CARLOS DE NÓVOA GOMEZ	1973	32:17	06:27	32:05			M-150	Máster 2-40
219	1208	AINHOA PÉREZ MILLARES	2007	32:23	06:28	32:23	AG17896	EL CANARIO	F-69	Sub 18-1
220	1241	AINOA LAGO FERNÁNDEZ	2007	32:37	06:31	32:37			F-70	Sub 18-2
221	1462	DIEGO BARREIRO PEREZ	2001	32:38	06:31	32:38			M-151	Sub 23-7
222	1473	RICARDO ARIAS AGRA	2007	32:38	06:31	32:38			M-152	Sub 18-7
223	1161	CELIA GONZÁLEZ-ELIPE LECHUGA	1969	32:56	06:35	32:53			F-71	Máster 3-18
224	1223	ANA VIGO LIÑARES	1969	33:20	06:40	33:07	AG 2014921	ENTRENARUNNING	F-72	Máster 3-19
225	1136	CAMILA SANGIOVANNI LORENZO	1993	33:29	06:41	33:18			F-73	Senior-20
226	1174	MARÍA DEL PUERTO FONTÁN RODRÍGUEZ	1970	33:30	06:42	33:28	AG-2014912	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-74	Máster 3-20
227	1159	LAURA GONZÁLEZ-ELIPE LECHUGA	1973	33:50	06:46	33:46			F-75	Máster 2-15
228	1111	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	34:15	06:51	34:12	2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-76	Máster 4-4
229	1187	ITZIAR BRETaña CID	1982	34:20	06:52	34:09			F-77	Máster 2-16
230	1309	ADRIAN PIMENTEL	1990	34:29	06:53	34:21		PIRATILLA	M-153	Senior-33
231	1145	NURIA TAIBO SUAREZ	1996	34:30	06:54	34:22		PIRATILLA	F-78	Senior-21
232	1135	ELSA MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	1999	34:40	06:56	34:32			F-79	Senior-22
233	1110	LAURA GARCÍA DOCAMPO	1992	35:00	07:00	34:55			F-80	Senior-23
234	1118	M. DOLORES GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	1967	35:03	07:00	35:00			F-81	Máster 3-21
235	1351	MANUEL ANXO SUÁREZ COLLANTES	1977	35:04	07:00	35:00			M-154	Máster 2-41
236	1189	CONCHI NOYA	1972	35:05	07:01	34:58		PASA OU ENTORNA	F-82	Máster 3-22

## RESULTADOS OFICIAIS

5K

18:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
237	1463	JORGE JOSE MENDEZ HERRERA	1969	35:06	07:01	34:52			M-155	Máster 3-33
238	1177	MERCEDES MOREIRA	1973	35:11	07:02	35:11		ETP - ENCUENTRA TU POTENCI,	F-83	Máster 2-17
239	1213	CELIA MIRA VÁZQUEZ	2004	35:17	07:03	35:17	AG2023516	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-84	Sub 20-2
240	1170	BEATRIZ VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	1972	35:17	07:03	35:16	AG2016445	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-85	Máster 3-23
241	1197	PALOMA CONCHEIRO VARELA	2007	35:56	07:11	35:41			F-86	Sub 18-3
242	1387	JAVIER CONCHEIRO CAO	1980	35:56	07:11	35:42			M-156	Máster 2-42
243	1447	BRAIS JUNCAL TEJO	2006	36:18	07:15	34:08			M-157	Sub 18-8
244	1193	LUCIA PAZOS FOLLA	1998	36:32	07:18	36:25	AG17608	INDEPENDIENTE	F-87	Senior-24
245	1128	MARY WANDA BONOME SEDACHEK	1974	36:40	07:20	36:31			F-88	Máster 2-18
246	1245	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	36:48	07:21	36:48	AG17152	INDEPENDENTE	M-158	Máster 4-14
247	1138	REBECA MARIA SANTOS QUEIRUGA	1986	37:01	07:24	36:49			F-89	Máster 1-13
248	1148	ZORAIDA GOLOBARDAS MAGDALEN	1993	37:01	07:24	36:48			F-90	Senior-25
249	1296	FABIO ÁLVAREZ CASTRO	1988	37:02	07:24	36:49			M-159	Máster 1-18
250	1379	ADRIÁN LEDO CASTRO	1990	37:03	07:24	36:58		SONS OF POSEIDON	M-160	Senior-34
251	1194	JIMENA FERNÁNDEZ BUSTAMANTE	1994	37:04	07:24	36:59		SONS OF POSEIDON	F-91	Senior-26
252	1184	MARÍA JOSEFINA PARDO MONTAÑA	1964	37:52	07:34	37:47	AG9872	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-92	Máster 3-24
253	1437	LUIS PEÑÍN DOCE	1976	37:59	07:35	37:59			M-161	Máster 2-43
254	1477	HAL DARR	1948	38:08	07:37	38:02			M-162	Máster 4-15
255	1155	INMACULADA TREJO SÁNCHEZ	1995	38:46	07:45	38:35			F-93	Senior-27
256	1324	PABLO BESADA MARTÍN	1989	38:47	07:45	38:37			M-163	Senior-35
257	1179	ELISA ABELEDO VILAR	1983	39:21	07:52	39:21		ETP - ENCUENTRA TU POTENCI,	F-94	Máster 1-14
258	1207	MARTA PÉREZ MILLARES	2004	41:20	08:16	41:20	AG17897	EL CANARIO	F-95	Sub 20-3
259	1321	BENIGNO AGUIÓN CARRO	1966	45:26	09:05	45:23			M-164	Máster 3-34
260	1154	LUCIA AGUIÓN MOSQUERA	2001	45:26	09:05	45:23			F-96	Sub 23-3
261	1464	IVAN SÁNCHEZ VILLANUEVA	1974	50:10	10:02	50:10			M-165	Máster 2-44
DQ	1127	MARIA JOSE MONTENEGRO OROL	1965	RT 18.5			AG15723	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	F	Máster 3
DQ	1200	MARIA ANTELO MARTELO	1968	RT 18.5					F	Máster 3
DQ	1487	MANUEL MARÍA CRESPO MARTÍNEZ	1983	RT 18.5					M	Senior