

RESULTADOS OFICIAIS

5K

19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	2183	DANIEL BARGIELA ARAUJO	1975	16:39	03:19	16:38	GA7025	BIKILA	M-1	Máster 2-1
2	2315	PABLO ULLA COUÑAGO	2006	16:42	03:20	16:42		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	M-2	Sub 20-1
3	2187	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	2001	16:45	03:21	16:45	AG2016131	ATLETISMO NARON	M-3	Senior-1
4	2483	DANIEL MANEIRO TEIRA	2007	16:55	03:23	16:55	AG13361	CLUB ATLETISMO PINO	M-4	Sub 18-1
5	2335	RUBEN LIÑARES ARÁN	1976	17:07	03:25	17:06			M-5	Máster 2-2
6	2355	LUCAS PENA CARRACEDO	2007	17:11	03:26	17:11	GA23567	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-6	Sub 18-2
7	2602	JOSÉ ÁNGEL ABRALDES LORENZO	2007	17:24	03:28	17:24	AG-18493	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	M-7	Sub 18-3
8	2248	EFREN CAPELO VIEITES	1992	17:32	03:30	17:31	AG2025990	CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	M-8	Senior-2
9	2256	DANIEL DÍAZ ALONSO	2005	17:33	03:30	17:33	GA-806	CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-9	Sub 20-2
10	2371	DAVID TOIMIL PLAZA	2006	17:43	03:32	17:43	GA-1100	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-10	Sub 20-3
11	2227	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	17:49	03:33	17:49	AG17911	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-11	Senior-3
12	2590	IVÁN PARDAL COCA	1988	17:52	03:34	17:52	AG2026486	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-12	Máster 1-1
13	750	ADRIAN CASTROAGUDIN GOMEZ	1986	17:53	03:34	17:53		MORAÑA EN RUTA	M-13	Máster 1-2
14	2261	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO	1994	17:53	03:34	17:51	AG2026759	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-14	Senior-4
15	2220	ARTURO PONTE ÁLVAREZ	2006	17:56	03:35	17:54			M-15	Sub 20-4
16	2309	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	17:58	03:35	17:57			M-16	Máster 1-3
17	2259	BRUNO SALIDO JOVE	2003	18:05	03:37	18:05	GA1473	ATLETISMO NARON	M-17	Sub 23-1
18	2304	ARTURO MATA CASTRO	1996	18:09	03:37	18:09	AG2026769	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-18	Senior-5
19	2169	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	18:09	03:37	18:09	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-19	Máster 2-3
20	2117	ABEL SUÁREZ GONZÁLEZ	1998	18:10	03:38	18:10		CLUB ATLETISMO PRAVIA	M-20	Senior-6
21	2370	DEMEKU PANIAGUA RODRÍGUEZ	2008	18:11	03:38	18:09	GA385	CLUB ATLETISMO PINO	F-1	Sub 18-1
22	2369	DEBRIS PANIAGUA RODRÍGUEZ	2008	18:11	03:38	18:10	GA384	CLUB ATLETISMO PINO	F-2	Sub 18-2
23	2177	IAGO MATEOS CALVIÑO	2008	18:14	03:38	18:14	AG15967	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-21	Sub 18-4
24	2162	DAMIAN ARAUJO PEREZ	1986	18:16	03:39	18:16	AG17949		M-22	Máster 1-4
25	2281	CHRISTIAN DANIS CASTRO	1998	18:22	03:40	18:21	AG11694	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-23	Senior-7
26	2330	ANDRÉS LIRES SABORIDO	2004	18:29	03:41	18:29	AG-764457	MARINEDA ATLETICO	M-24	Sub 23-2
27	2425	CARLOS FRAGA ADRIO	1990	18:32	03:42	18:28	AG2026660	CLUB ATLETISMO PINO	M-25	Senior-8
28	2333	JOSE ANTONIO GONTAN CASTRO	1972	18:32	03:42	18:30	GA1104	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-26	Máster 3-1
29	2029	JORGE GONZÁLEZ LÓPEZ	1996	18:34	03:42	18:34		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-27	Senior-9
30	2110	EMILIO GARCIA VAZQUEZ	1975	18:37	03:43	18:37	GA622	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-28	Máster 2-4
31	2464	DAVID MARTINEZ MELLADO	1980	18:38	03:43	18:38	GA1467	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	M-29	Máster 2-5
32	2470	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	1972	18:43	03:44	18:43	GA 1103	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-30	Máster 3-2
33	2530	IGNACIO DEVESA PEQUENO	1980	18:45	03:45	18:45	AG17779	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-31	Máster 2-6
34	2525	MANUEL ABOAL MARQUÉS	2008	18:45	03:45	18:43			M-32	Sub 18-5
35	2427	JORGE FANDIÑO MELLA	1994	18:52	03:46	18:40			M-33	Senior-10
36	2007	LORENZO LOURIDO RIAL	1980	18:59	03:47	18:57	AG-20072	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-34	Máster 2-7
37	2138	RUBÉN MOSQUERA VARELA	1985	19:00	03:48	18:57		RUN RUN MONTERROSO	M-35	Máster 1-5
38	2392	MANUEL COSTA CASTRO	1974	19:00	03:48	19:00	AG2028397	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-36	Máster 2-8
39	2492	JOSÉ MANUEL PENA SUÁREZ	1972	19:04	03:48	19:04	AG 20105	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-37	Máster 3-3
40	2442	JUAN CHAO MARTINEZ	1989	19:07	03:49	19:05			M-38	Máster 1-6
41	2533	GERARDO CACHAFEIRO GARCÍA	1989	19:07	03:49	19:05	AG3899	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-39	Máster 1-7
42	2531	MANUEL MOURE VÁZQUEZ	1989	19:08	03:49	19:04		CLUB TRIATLÓN CERVECERÍA O	M-40	Máster 1-8
43	2476	LUIS ROSENDE FUENTES	1981	19:12	03:50	19:12	AG2026757	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-41	Máster 2-9
44	2482	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	1983	19:13	03:50	19:10	AG21085	CLUB ATLETISMO PINO	M-42	Máster 2-10
45	2316	MANUEL ULLA REGA	1975	19:19	03:51	19:17		ASOCIACION DEPORTIVA CAR	M-43	Máster 2-11
46	2574	MARIO RODRÍGUEZ OTERO	1978	19:20	03:52	19:20	AG769970	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-44	Máster 2-12
47	2295	MARTIN VIDAL LORENZO	1991	19:22	03:52	19:18		TRIATLON COSTA DA MORTE	M-45	Senior-11
48	2123	PABLO IGLESIAS COMOJO	1978	19:25	03:53	19:25	AG3553	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-46	Máster 2-13
49	2008	MIGUEL MONTERO NOYA	1996	19:27	03:53	19:25			M-47	Senior-12
50	2223	ANDRÉS GARCÍA VÁZQUEZ	2004	19:30	03:54	19:29	AG769677	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-48	Sub 23-3
51	2255	CARLOS NOGUEROL BARCIA	1987	19:32	03:54	19:32	O600		M-49	Máster 1-9
52	2125	FRANCISCO PAZ TRILLO	1974	19:34	03:54	19:33			M-50	Máster 2-14
53	2592	ÁNGEL MÉNDEZ MOSQUERA	1988	19:35	03:55	19:34	AG20422	ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-51	Máster 1-10
54	2600	ADRIÁN SESAR MIGUEZ	2007	19:44	03:56	19:44	AG2017478	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-52	Sub 18-6

RESULTADOS OFICIAIS
5K
19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
55	2332	ALEJANDRO LÓPEZ PARDO	1995	19:44	03:56	19:44	AG19922	A.D. FOGAR	M-53	Senior-13
56	2299	TERE PARRADO	1990	19:49	03:57	19:49	GA-1450	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-3	Senior-1
57	2596	OSCAR AMADO FONSECA	1978	19:53	03:58	19:50		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-54	Máster 2-15
58	967	FER VILLA VIEIRO	1972	20:00	04:00	19:56	AG14875	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-55	Máster 3-4
59	2394	MIGUEL GARCÍA DURO	1981	20:01	04:00	19:58			M-56	Máster 2-16
60	2249	IVAN REY CANDAL	2007	20:02	04:00	20:02	AG10077	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-57	Sub 18-7
61	2231	JOSÉ MANUEL MIRANDA VIEITO	1977	20:05	04:01	20:05			M-58	Máster 2-17
62	2225	ANTONIO REY GRAÑA	1964	20:06	04:01	20:01	AG 19493	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-59	Máster 3-5
63	2485	DAVID HERMO MARTÍNEZ	1999	20:10	04:02	20:04		TRIATLÓN RIANXO	M-60	Senior-14
64	2240	EMILIO JOSE GARRIDO SOBRINO	1980	20:10	04:02	20:07		CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-61	Máster 2-18
65	2180	GUSTAVO JAVIER DIAZ SANDOVAL	1999	20:11	04:02	20:02			M-62	Senior-15
66	2542	JESUS COUSO GARCÍA	1978	20:14	04:02	20:05	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-63	Máster 2-19
67	2519	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	20:18	04:03	20:17		INDEPENDIENTE	M-64	Máster 3-6
68	2322	ADRIÁN CAMPAÑA BARROS	1990	20:20	04:04	20:18			M-65	Senior-16
69	2264	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	1970	20:22	04:04	20:19	GA19860	CD EGOBARROS VIVEIRO	M-66	Máster 3-7
70	2077	FERNANDO DE LA PUENTE MARTÍN	2000	20:35	04:07	20:31	AG 19849	ATLETISMO RIAS BAIXAS	M-67	Senior-17
71	2076	ALESSANDRO BERTUSSI LORENZO	2000	20:39	04:07	20:35			M-68	Senior-18
72	2357	DANIEL CASTRO GÓMEZ	2002	20:40	04:08	20:39	AG2026779	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-69	Sub 23-4
73	2565	SARAH CRISTINA DIZ DA ROCHA	2008	20:44	04:08	20:44	GA1465	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	F-4	Sub 18-3
74	2206	PABLO FERNÁNDEZ PENA	2003	20:45	04:09	20:44			M-70	Sub 23-5
75	2604	RAFAEL CANABAL GARCÍA	1995	20:45	04:09	20:39			M-71	Senior-19
76	2120	LEO GÁNDARA GUEDE	2007	20:51	04:10	20:51			M-72	Sub 18-8
77	2290	ANTONIO REY POMBO	1978	20:53	04:10	20:50	AG20113		M-73	Máster 2-20
78	2286	RAMÓN MOREDA LEIRADO	1984	20:54	04:10	20:52			M-74	Máster 1-11
79	2523	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	1967	20:55	04:11	20:55	AH 189	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-75	Máster 3-8
80	2272	BRAIS PEREZ FERNANDEZ	2002	20:59	04:11	20:58	AG2026780	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-76	Sub 23-6
81	2576	VICTOR LEMA NANTON	1987	20:59	04:11	20:55		TRIATLON COSTA DA MORTE	M-77	Máster 1-12
82	2540	ADRIÁN AROSA DOMÍNGUEZ	1999	21:08	04:13	21:05			M-78	Senior-20
83	2296	MARCOS VÁZQUEZ VÁZQUEZ	1999	21:13	04:14	21:12			M-79	Senior-21
84	2560	NICOLÁS MANUEL BOTANA PRINI	2000	21:13	04:14	21:12			M-80	Senior-22
85	2308	JOSÉ LUIS PANIAGUA FERNÁNDEZ	1979	21:13	04:14	21:13	AG14795	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-81	Máster 2-21
86	2378	ABEL DARRIBA BARBA	1984	21:15	04:15	21:15	AG2025879	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	M-82	Máster 1-13
87	2327	DAVID OTERO CRESPO	1982	21:16	04:15	21:13	AG2025776	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-83	Máster 2-22
88	2205	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	21:17	04:15	21:16		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-84	Máster 3-9
89	2109	ANDREA RAMOS LEIS	1977	21:21	04:16	21:15	AG3791	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-5	Máster 2-1
90	2278	JOSÉ ANTONIO JUANATEY PÉREZ	1971	21:22	04:16	21:17	AG-987	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-85	Máster 3-10
91	2150	ÁLVARO MARTÍNEZ SERRANO	2002	21:24	04:16	21:16			M-86	Sub 23-7
92	2041	JORGE FERNÁNDEZ QUINTAS	1997	21:25	04:17	21:23			M-87	Senior-23
93	2166	MODESTO MARIÑO CASAIS	1970	21:27	04:17	21:14			M-88	Máster 3-11
94	2207	MARCOS SÁNCHEZ LAGARES	1995	21:28	04:17	21:20			M-89	Senior-24
95	2456	ROBERTO GARCÍA AGRASAR	1996	21:30	04:18	21:16	AG15575		M-90	Senior-25
96	2453	JORGE IGLESIAS SUEIRO IGLESIAS	2001	21:30	04:18	21:16			M-91	Senior-26
97	2100	CARLOS COMECHE RAMIREZ	1993	21:32	04:18	21:28			M-92	Senior-27
98	2176	NOEL VILLAMOR RIAL	1988	21:32	04:18	21:25			M-93	Máster 1-14
99	2541	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ CASTRO	1962	21:32	04:18	21:29	AG2023113	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-94	Máster 4-1
100	2173	ISMAEL CABODEVILA PIVIDAL	1993	21:35	04:19	21:23			M-95	Senior-28
101	2512	GUSTAVO NOYA PENA	1982	21:37	04:19	21:33	AG15146	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-96	Máster 2-23
102	2134	CARLOS RODRÍGUEZ PÉREZ	2005	21:42	04:20	21:38			M-97	Sub 20-5
103	2612	JOSÉ VICENTE ARES LORENZO	1979	21:44	04:20	21:22			M-98	Máster 2-24
104	2499	ALBERTO ÁLVAREZ LORENZO	1990	21:46	04:21	21:34	TGAL395	ATLETISMO PORRIÑO	M-99	Senior-29
105	2325	PAULA ROSALES ROSALES	1982	21:58	04:23	21:54	GA885	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-6	Máster 2-2
106	2181	ANDRÉS GARCÍA FERNÁNDEZ-ARRUI	1980	22:03	04:24	21:59		BIKILA	M-100	Máster 2-25
107	2151	LUIS DEL RIO HERNANDEZ	1960	22:03	04:24	22:00	AG18011	ATLETISMO MILLADOIRO	M-101	Máster 4-2
108	2132	VALENTÍN MOSQUERA VILLAVARDE	1986	22:06	04:25	21:51	44842869	CDM XESTEIRAS	M-102	Máster 1-15
109	2073	JAVIER RODRÍGUEZ PEREZ	1977	22:13	04:26	21:59			M-103	Máster 2-26
110	2044	PALOMA VILAR IGLESIAS	1988	22:16	04:27	22:15			F-7	Máster 1-1
111	2124	JOSE DOMÍNGUEZ OTERO	1976	22:19	04:27	22:13	AG17685	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-104	Máster 2-27
112	2367	JUAN IGNACIO VERDEJO SÁNCHEZ	1965	22:20	04:28	22:18	AG20109	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-105	Máster 3-12
113	2036	FRANCISCO SANTOS SANTAMARIA	1984	22:22	04:28	22:10			M-106	Máster 1-16
114	2040	SILVIA ESTER AROS GAMBOA	1985	22:24	04:28	22:23			F-8	Máster 1-2

RESULTADOS OFICIAIS
5K
19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
115	2282	JONATHAN PREGO	1996	22:30	04:30	22:14			M-107	Senior-30
116	2493	DAVID FERNÁNDEZ JUNQUERA	1999	22:30	04:30	22:26			M-108	Senior-31
117	2389	SERGIO PALACIOS LADO	1986	22:34	04:30	22:29	AG3395	CLUB ATLETISMO PINO	M-109	Máster 1-17
118	2135	ANA VILLA SEMPERE	2007	22:43	04:32	22:41		CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE S	F-9	Sub 18-4
119	2459	SARA SÁNCHEZ VARELA	2000	22:43	04:32	22:34	AG20776		F-10	Senior-2
120	2347	OSCAR LEIS MOURIÑO	1969	22:47	04:33	22:42			M-110	Máster 3-13
121	2522	ARARAT PAZOS MEIXUS	2005	22:50	04:34	22:50		SAN MIGUEL DE MARIN	F-11	Sub 20-1
122	2585	JORI CES ROMERO	1969	22:55	04:35	22:49	AG2022411	ENTRENARUNNING	M-111	Máster 3-14
123	2323	CHUS GARCIA PENA	1984	22:56	04:35	22:48	AG2023639	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-12	Máster 1-3
124	2096	YAGO RAMOS ALDREY	1999	22:58	04:35	22:49			M-112	Senior-32
125	2209	ÁLVARO CARREIRA SABORIDO	2007	22:59	04:35	22:59	AG-19794	CLUB ATLETISMO NOIA	M-113	Sub 18-9
126	2528	DAVID JIMÉNEZ CRISAFI	1994	23:06	04:37	22:48			M-114	Senior-33
127	2444	ABRAHAM TRILLO FERNANDEZ	1995	23:06	04:37	23:00			M-115	Senior-34
128	2328	SARA SANTALLA IGLESIAS	1989	23:07	04:37	23:05			F-13	Máster 1-4
129	2341	ADRIÁN CASTROAGUDIN GOMEZ	1986	23:10	04:38	23:10		MORAÑA EN RUTA	M-116	Máster 1-18
130	2111	PABLO SERANTES LOPEZ	1975	23:14	04:38	23:00			M-117	Máster 2-28
131	2074	MIGUEL ALVAREZ	1981	23:19	04:39	23:01		HERCULES TERMARIA	M-118	Máster 2-29
132	2423	IVELIN ILIEV YAKOV	1994	23:20	04:40	22:58			M-119	Senior-35
133	2412	IRIA DE LOS ÁNGELES RODRIGUEZ G	1999	23:22	04:40	23:12			F-14	Senior-3
134	2417	PABLO JOSÉ LAMAS CODESIDO	1998	23:23	04:40	23:13			M-120	Senior-36
135	2428	FRANCISCO BAHAMONDE SUÁREZ	1979	23:28	04:41	23:18			M-121	Máster 2-30
136	2168	SUSANA FEIJOÓ SÁNCHEZ	1975	23:28	04:41	23:19		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-15	Máster 2-3
137	2301	LORETO SAMBADE LESTÓN	1975	23:29	04:41	23:28	AG18273	TRIKI TEAM	F-16	Máster 2-4
138	2105	MANUEL BELLO GARCÍA	1958	23:31	04:42	23:27	AG16312	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE C	M-122	Máster 4-3
139	2575	FRANCISCO COUCEIRO MAGAN	1965	23:36	04:43	23:34		ADOLFO COUCEIRO SEGUROS S	M-123	Máster 3-15
140	2142	PABLO MARTÍNEZ OTERO	1998	23:37	04:43	23:15			M-124	Senior-37
141	2179	ÁNGELES VAL DEL RÍO	1980	23:39	04:43	23:32	AG-20294	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-17	Máster 2-5
142	2130	JAVIER MOSQURA BARREIRO	1980	23:42	04:44	23:33			M-125	Máster 2-31
143	2136	MARIA VICTORIA GRUEIRO HERMIDA	1969	23:42	04:44	23:38	AG17465	ATLETISMO NARON	F-18	Máster 3-1
144	2167	JORGE GONTA NOVO	1977	23:43	04:44	23:41			M-126	Máster 2-32
145	2001	ALBERTO LIÑARES ARAN	1974	23:51	04:46	23:46			M-127	Máster 2-33
146	2250	TORCUATO LABELLA LOZANO	1969	23:51	04:46	23:47	AG2023695	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-128	Máster 3-16
147	2026	BENITO GONZÁLEZ VARELA	1958	23:52	04:46	23:41	AG2028381	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-129	Máster 4-4
148	2297	TERE DIESTE VILAS	1976	23:55	04:47	23:52	52931066		F-19	Máster 2-6
149	2358	FRANCISCO GARCÍA VILLAVARDE	1974	23:56	04:47	23:47	AG2025764	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-130	Máster 2-34
150	2024	OSCAR GARCIA PAJARIN	1975	23:59	04:47	23:53			M-131	Máster 2-35
151	2547	LAURA CASAS RAMOS	2006	24:02	04:48	23:47			F-20	Sub 20-2
152	2137	CARLOS CASAL BLANCO	1999	24:06	04:49	23:59	AG20075	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-132	Senior-38
153	2182	JOSE JAIME REY RODRIGUEZ	1972	24:08	04:49	24:03			M-133	Máster 3-17
154	2212	DAVID GARABATOS BARCIELA	1977	24:10	04:50	24:04	AG2025878	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	M-134	Máster 2-36
155	2280	REBECA ECARRI PÉREZ	1999	24:10	04:50	24:02			F-21	Senior-4
156	2372	ALVARO GOMEZ ALVAREZ	1986	24:11	04:50	23:57			M-135	Máster 1-19
157	2535	ANDREA CORES CANCELA	1995	24:11	04:50	24:01	AG 18569	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-22	Senior-5
158	2092	ÁNGEL VILLEGAS BARJA	1999	24:12	04:50	24:05			M-136	Senior-39
159	2351	ROBERTO MÉNDEZ RODRÍGUEZ	1980	24:14	04:50	23:57			M-137	Máster 2-37
160	2573	DAVID PEREZ BANA	1993	24:19	04:51	24:01	AG20298	CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	M-138	Senior-40
161	2078	JESUS CELA BOISA	1992	24:21	04:52	24:03	AG3522	CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	M-139	Senior-41
162	2030	JESSICA FERREIRÓS BLANCO	1996	24:26	04:53	24:26			F-23	Senior-6
163	2589	FRANCISCO MOURE CAÑETE	1966	24:28	04:53	24:25	AG2020367	NOITEBRA F.C.	M-140	Máster 3-18
164	2413	NAYBETT MONTERO	1991	24:29	04:53	24:05			F-24	Senior-7
165	2549	FERNANDO SAINZ GARCÍA	1949	24:29	04:53	24:23	2021150	CLUB ATLETISMO SAR	M-141	Máster 4-5
166	2432	JUAN ALBERTO SÁNCHEZ IÑIGUEZ	1985	24:31	04:54	24:15	AG766994	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-142	Máster 1-20
167	2329	KIKA SABORIDO ALONSO	1972	24:35	04:55	24:35			F-25	Máster 3-2
168	2313	RUBEN NOYA FERRO	1985	24:42	04:56	24:31			M-143	Máster 1-21
169	2461	JAVI BOUZA	1963	24:43	04:56	24:38		CLUB BENI GYM SPORT	M-144	Máster 4-6
170	2097	FERNANDO SOUTO MATA	1971	24:45	04:57	24:45			M-145	Máster 3-19
171	2414	ÁUREA RODRÍGUEZ LÓPEZ	1998	24:46	04:57	24:24			F-26	Senior-8
172	2520	JOAQUÍN SÁNCHEZ LEIRA	1966	24:49	04:57	24:46	AG768724	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-146	Máster 3-20
173	2178	ÁNGEL TUBÍO PÉREZ	2004	24:50	04:58	24:40		UNIVERSIDADE SANTIAGO DE C	M-147	Sub 23-8
174	2045	JULIO MALLO NIETO	1980	24:51	04:58	24:33	AG2026558	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-148	Máster 2-38

RESULTADOS OFICIAIS
5K
19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
175	2228	AIALA GARCÍA FOJO	2008	24:53	04:58	24:51	AG13630	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-27	Sub 18-5
176	2003	PABLO VÁZQUEZ GENDE	1996	24:57	04:59	24:47			M-149	Senior-42
177	2489	MANUEL CALVO GERARDI	1956	24:59	04:59	24:55	GA765837	CLUB ATLETISMO SAR	M-150	Máster 4-7
178	2434	ARANZA VILA VILLAR	1993	24:59	04:59	24:45			F-28	Senior-9
179	2363	PEDRO ENRIQUE FAGINAS SÁNCHEZ	1968	25:02	05:00	24:52			M-151	Máster 3-21
180	2095	MÓNICA CARRERA LÓPEZ	1978	25:05	05:01	25:01			F-29	Máster 2-7
181	2019	ALEJANDRO FIGUEIRAS FORMOSO	1996	25:05	05:01	24:45		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	M-152	Senior-43
182	2204	JAIME FERRO VILAS	2002	25:12	05:02	25:11			M-153	Sub 23-9
183	2344	MAITE COUTO MENDOZA	1981	25:15	05:03	25:12	AG2023259	CLUB ATLETISMO PINO	F-30	Máster 2-8
184	2546	JOSE MANUEL CASAS PEREZ	1968	25:17	05:03	25:02			M-154	Máster 3-22
185	2613	VICTOR SOUTO LUSQUÍÑOS	1974	25:19	05:03	25:02			M-155	Máster 2-39
186	2407	CAMILA CLARISSE ROMÉRO GOMES	1986	25:20	05:04	25:20	AG17667	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-31	Máster 1-5
187	2526	LAURA CAMACHO MEÑO	1997	25:20	05:04	25:03			F-32	Senior-10
188	2441	MARIANO NICOLÁS CORTIZO ANGIU	1984	25:22	05:04	24:59			M-156	Máster 1-22
189	2214	PABLO PARAJO NEGREIRA	1983	25:23	05:04	24:59			M-157	Máster 2-40
190	2393	MARCOS NOYA REY	1979	25:25	05:05	25:18			M-158	Máster 2-41
191	2266	MARINA MARTÍNEZ HERMO	1998	25:26	05:05	25:15		EQUILATERO	F-33	Senior-11
192	2106	DOMINGO JOSÉ GÓMEZ PÉREZ	1991	25:29	05:05	25:03			M-159	Senior-44
193	2312	CARLOS VILAS CABO	1978	25:36	05:07	25:31			M-160	Máster 2-42
194	2626	HUGO MARTÍNEZ BALLESTEROS	1978	25:43	05:08	25:28			M-161	Máster 2-43
195	2293	ISABEL GARCÍA FERNÁNDEZ	1971	25:43	05:08	25:38	AG20204159	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-34	Máster 3-3
196	2345	SERGIO PEREIRA	1980	25:44	05:08	25:27			M-162	Máster 2-44
197	2284	BRAIS PIÑEIRO MONTOIRO	2003	25:46	05:09	25:24			M-163	Sub 23-10
198	2080	DAVID LÓPEZ VILARIÑO	1971	25:47	05:09	25:47	GA-109	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-164	Máster 3-23
199	2055	PURI CARIÑENA AMIGO	1972	25:49	05:09	25:37	GA23442	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-35	Máster 3-4
200	2283	PAULA PARDO BUSTABAB	1994	25:50	05:10	25:34			F-36	Senior-12
201	2374	MARÍA IGLESIAS AREA	1978	25:52	05:10	25:48	AG3647	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-37	Máster 2-9
202	2346	ROSA GÓMEZ GÓMEZ	1971	25:52	05:10	25:52			F-38	Máster 3-5
203	2016	JOSÉ DANIEL TURRADO SÁNCHEZ	1976	25:52	05:10	25:34			M-165	Máster 2-45
204	2373	SEVERO BARREIRO RODRÍGUEZ	1975	25:54	05:10	25:51		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-166	Máster 2-46
205	2243	PLACERES CONDE SUÁREZ	1975	25:55	05:11	25:50	AG11571	CLUB ATLETISMO PINO	F-39	Máster 2-10
206	2479	CARLA VARELA FERNÁNDEZ	2002	25:57	05:11	25:39			F-40	Sub 23-1
207	2311	JOSÉ LUIS PADIN COUSIDO	1951	26:03	05:12	26:01			M-167	Máster 4-8
208	2326	MARI PIÑEIRO ESPERANTE	1965	26:03	05:12	25:55			F-41	Máster 3-6
209	2116	MANUELA LESTÓN VARA	1975	26:05	05:13	26:03		TRIKI TEAM	F-42	Máster 2-11
210	2118	VIRGINIA VÁZQUEZ	1979	26:12	05:14	26:12	AG20027	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-43	Máster 2-12
211	2429	LIA VARGAS	1992	26:12	05:14	25:55			F-44	Senior-13
212	2039	AGUSTINA SUELDO ESCOBAR	2004	26:15	05:15	26:10			F-45	Sub 23-2
213	2431	ROLDÁN ENRIQUE NUÑEZ SUNG	1983	26:16	05:15	25:57			M-168	Máster 2-47
214	2550	JAVIER CASTRO LAGO	2005	26:21	05:16	26:01			M-169	Sub 20-6
215	2475	JUAN M GÓMEZ CRESPO	1982	26:29	05:17	26:11		BRUTANZOS TEAM	M-170	Máster 2-48
216	2551	MIGUEL CASTRO LAGO	1992	26:31	05:18	26:12			M-171	Senior-45
217	2460	MANUEL FRANCISCO OTERO ECHARI	1951	26:31	05:18	26:23			M-172	Máster 4-9
218	2353	SANTI SOLLA CRESPO	1981	26:38	05:19	26:34		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-173	Máster 2-49
219	2133	JOAQUÍN TUÑÓN BLANCO	1984	26:47	05:21	26:31			M-174	Máster 1-23
220	2324	DANIEL ANGEL OTERO CEPEDA	1960	26:47	05:21	26:40			M-175	Máster 4-10
221	2386	JAVIER PERNAS GROBAS	1971	26:54	05:22	26:43		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-176	Máster 3-24
222	2127	NICOLÁS PAZ PEREIRA	2005	26:56	05:23	26:55			M-177	Sub 20-7
223	2388	MARGAUX GARCIA	1996	27:00	05:24	26:47			F-46	Senior-14
224	2416	MARTA LIÑARES CASTELAO	2000	27:04	05:24	27:04	AG18571		F-47	Senior-15
225	2023	EVA GONZÁLEZ LESTÓN	1993	27:05	05:25	26:44		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-48	Senior-16
226	2082	MARÍA ALCALDE RUBIO	1994	27:06	05:25	26:46			F-49	Senior-17
227	2038	JUAN JAVIER ALCALDE GARCÍA	1963	27:06	05:25	26:47			M-178	Máster 4-11
228	2221	SONIA MARÍA REIMONDEZ CALVO	1976	27:06	05:25	26:56	AG2020846	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-50	Máster 2-13
229	2314	JOSÉ MANUEL RIVERA RAMIL	1972	27:08	05:25	27:02		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-179	Máster 3-25
230	2075	MARIA GERGOVA	1982	27:08	05:25	26:50			F-51	Máster 2-14
231	2570	JORGE JIMÉNEZ CUNQUEIRO	1998	27:13	05:26	27:02			M-180	Senior-46
232	2165	MARIA MARTÍNEZ NIETO	1978	27:14	05:26	27:14			F-52	Máster 2-15
233	2562	RUBÉN IGLESIAS	1980	27:17	05:27	26:57			M-181	Máster 2-50
234	2089	LAURA COTÓN LIÑAYO	1991	27:17	05:27	26:58			F-53	Senior-18

RESULTADOS OFICIAIS
5K
19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
235	2529	CARLOTA MARCOS LORENZO	1989	27:20	05:28	26:58		CLUB TRIATLÓN CERVECERÍA O	F-54	Máster 1-6
236	2467	ALBERTO GONZÁLEZ IGLES	1997	27:21	05:28	26:58			M-182	Senior-47
237	2017	JAVIER RIOBÓ DELGADO	1975	27:22	05:28	27:02			M-183	Máster 2-51
238	2025	HECTOR CALO RODRIGUEZ	1988	27:24	05:28	27:10			M-184	Máster 1-24
239	2377	VICTOR MANUEL LÓPEZ RODRÍGUEZ	1972	27:31	05:30	27:24			M-185	Máster 3-26
240	2379	MARIA DEL CARMEN PULIDO PAZ	1977	27:31	05:30	27:26			F-55	Máster 2-16
241	2450	MANUEL OTERO SANTIAGO	1975	27:38	05:31	27:29			M-186	Máster 2-52
242	2226	JOSE MANUEL SUAREZ CALVELO	1972	27:41	05:32	27:40			M-187	Máster 3-27
243	2292	LUCÍA OTERO FERNÁNDEZ	1990	27:42	05:32	27:28			F-56	Senior-19
244	2559	CAROLINE PRINI	1969	27:43	05:32	27:30			F-57	Máster 3-7
245	2348	MONTSE VEIGA BLANCO	1968	27:43	05:32	27:35	AG 2015297	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-58	Máster 3-8
246	2421	SANDRA BEIS SILVA	1991	27:43	05:32	27:20			F-59	Senior-20
247	2419	RAQUEL DURO RICO	1992	27:44	05:32	27:21			F-60	Senior-21
248	2625	DAVID RIVAS BLANCO	1979	27:51	05:34	27:34			M-188	Máster 2-53
249	2497	JOSÉ MARÍA AMADO BOUZA	1967	27:53	05:34	27:46		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-189	Máster 3-28
250	2098	MARTA GARCIA VAZQUEZ	1999	27:54	05:34	27:45			F-61	Senior-22
251	2399	VICTOR RAMON RIVAS ASOREY	1989	27:57	05:35	27:34			M-190	Máster 1-25
252	2034	DAVID VIZ GONZALEZ	1980	27:58	05:35	27:43			M-191	Máster 2-54
253	2404	MARCOS VAZQUEZ FARIÑAS	1977	27:58	05:35	27:44			M-192	Máster 2-55
254	2273	ANA MARIA MORAIS COSTA	1971	28:02	05:36	27:57			F-62	Máster 3-9
255	2534	MARTA MUIÑO BALSA	1979	28:02	05:36	27:54		CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-63	Máster 2-17
256	2509	PAULA FERNANDEZ ESMORIS	2001	28:04	05:36	27:44		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-64	Senior-23
257	2402	RAQUEL LORENZO CASTRO	1995	28:04	05:36	27:56			F-65	Senior-24
258	2400	JOSE MANUEL PAINCEIRAS FEAL	1980	28:04	05:36	27:56			M-193	Máster 2-56
259	2411	PATRICIA SUÁREZ SAYÁNS	1980	28:07	05:37	27:53			F-66	Máster 2-18
260	2271	M. ALMUDENA GÓMEZ PULIDO	1980	28:09	05:37	27:52			F-67	Máster 2-19
261	2268	JOSE LUIS MARTÍNEZ ROMERO	1968	28:10	05:38	27:53			M-194	Máster 3-29
262	2368	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	28:12	05:38	28:00	GA1149	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-68	Máster 3-10
263	2300	JULIÁN RAMOS ARCOS	1972	28:15	05:39	28:14		TRIKI TEAM	M-195	Máster 3-30
264	2294	JUAN RIAL GALLEGO	1963	28:17	05:39	28:11		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-196	Máster 4-12
265	2403	UXÍA CARBALLIDO FERREIRA	1997	28:19	05:39	28:07			F-69	Senior-25
266	2276	SILVIA LÓPEZ CASTRO	1999	28:25	05:41	28:17			F-70	Senior-26
267	2418	JOSÉ FILGUEIRA VÁZQUEZ	1963	28:29	05:41	28:12		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-197	Máster 4-13
268	2420	ANDREA FILGUEIRA VÁZQUEZ	1996	28:29	05:41	28:12			F-71	Senior-27
269	2012	MARCOS FRANCO SABARÍS	1976	28:40	05:44	28:40			M-198	Máster 2-57
270	2210	VERI OUTEIRAL	1974	28:50	05:46	28:27		CROSSCAÑAS	M-199	Máster 2-58
271	2237	LUCÍA BLANCO OUTÓN	1966	28:51	05:46	28:43	AG2017587	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-72	Máster 3-11
272	2556	LORENA BARRERA LÓPEZ	1998	28:51	05:46	28:45	AG16760	ENTRENARUNNING	F-73	Senior-28
273	2454	MANUEL LOBATO GARCÍA	2000	28:52	05:46	28:30			M-200	Senior-48
274	2126	TAMARA CECILIA VIA	1974	28:54	05:46	28:46	AG20028	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-74	Máster 2-20
275	2287	ISABEL SEMPERE SERRANO	1971	28:55	05:47	28:49			F-75	Máster 3-12
276	2238	JUAN ANDRADE DEVESA	1968	28:55	05:47	28:44			M-201	Máster 3-31
277	2508	CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO	1958	28:57	05:47	28:57	AG766311	MORAÑA EN RUTA	F-76	Máster 4-1
278	2338	JOSE BASILIO JUNCAL REGUEIRO	1978	28:58	05:47	28:38			M-202	Máster 2-59
279	2398	BEATRIZ ALDREY FERREIRO	1981	28:59	05:47	28:48	AG10116	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-77	Máster 2-21
280	2387	MARIAN PEREZ GUTIERREZ	1972	28:59	05:47	28:49	AG2020860	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-78	Máster 3-13
281	2463	ÁNXELES SALMONTE VARELA	1967	29:03	05:48	29:01	AG2018667	CLUB ATLETISMO PINO	F-79	Máster 3-14
282	2401	CARMEN CASTRO CORES	1973	29:03	05:48	29:00	G2018668	CLUB ATLETISMO PINO	F-80	Máster 3-15
283	2477	DAVID RODRÍGUEZ GARRIDO	1974	29:10	05:50	28:45			M-203	Máster 2-60
284	2184	FATIMA BERMUDEZ CARRETERO	2008	29:13	05:50	28:54			F-81	Sub 18-6
285	2185	CARLOS BERMUDEZ BARREIRO	1969	29:13	05:50	28:53			M-204	Máster 3-32
286	2148	IGNACIO AGEITOS GARCIA	1974	29:19	05:51	29:06			M-205	Máster 2-61
287	2164	BLANCA GARCÍA GARCÍA	1995	29:19	05:51	29:01			F-82	Senior-29
288	2241	MINERVA ANTÍA LAGO LÓPEZ	2005	29:21	05:52	29:11		ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	F-83	Sub 20-3
289	2242	JOSÉ MANUEL LAGO CES	1972	29:21	05:52	29:13	GA 782	CLUB ATLETISMO SAR	M-206	Máster 3-33
290	2028	SUSANA NIETO PAZOS	1983	29:26	05:53	29:18			F-84	Máster 2-22
291	2440	JACKY LAMPEY	1994	29:27	05:53	29:19			F-85	Senior-30
292	2606	PATRICIA VIDAL CASTRO	1985	29:28	05:53	29:17			F-86	Máster 1-7
293	2473	PILAR GOMEZ OTERO	1978	29:30	05:54	29:20	AG2023019	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-87	Máster 2-23
294	2466	JAVIER GIL PEREIRA	1976	29:31	05:54	29:19			M-207	Máster 2-62

RESULTADOS OFICIAIS
5K
19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
295	2578	IGNACIO GARCIA RAMOS	1958	29:32	05:54	29:25			M-208	Máster 4-14
296	2422	BEA MIRANDA BORRAJO	1983	29:35	05:55	29:20			F-88	Máster 2-24
297	2021	MARÍA GARCIA DURO	1983	29:36	05:55	29:24			F-89	Máster 2-25
298	2506	IREA LLOVERA	1993	29:42	05:56	29:29	AG20738	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-90	Senior-31
299	2445	JOSÉ ANTONIO RÍOS PIÑEIRO	1985	29:51	05:58	29:36			M-209	Máster 1-26
300	2609	CAMILA SANGIOVANNI LORENZO	1993	29:51	05:58	29:37			F-91	Senior-32
301	2263	JOAQUIN SANGIOVANNI LORENZO	1991	29:52	05:58	29:36	AG17668	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-210	Senior-49
302	2113	EVA BEN GAREA	1968	29:52	05:58	29:41			F-92	Máster 3-16
303	2350	PATRICIA NANDE PEGITO	1977	29:52	05:58	29:36			F-93	Máster 2-26
304	2536	JORGE RAMIREZ PRIETO	1991	29:54	05:58	29:35			M-211	Senior-50
305	2586	MONCHA CASTRO BLANCO	1971	29:54	05:58	29:49	AG20167	ENTRENARUNNING	F-94	Máster 3-17
306	2270	LORENA PEGITO PACHECO	2008	29:56	05:59	29:47	T AG 2021274	CLUB ATLETISMO PINO	F-95	Sub 18-7
307	2260	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	1967	29:56	05:59	29:48	AG2018657	CLUB ATLETISMO O PINO	M-212	Máster 3-34
308	2449	PATRICIA VILLAR GARCIA	1982	30:00	06:00	29:47			F-96	Máster 2-27
309	2088	PACUCHA TAJES FERNANDEZ	1962	30:06	06:01	29:56		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-97	Máster 4-2
310	2321	MARIA INMACULADA VARELA LOPEZ	1978	30:06	06:01	30:06			F-98	Máster 2-28
311	2306	MANUEL RAMOS DEL POZO	1976	30:11	06:02	30:09			M-213	Máster 2-63
312	2334	XOSÉ MANUEL BOLÁS CABALEIRO	1961	30:15	06:03	29:53			M-214	Máster 4-15
313	2258	ÁGUEDA SIMAIS	2000	30:28	06:05	30:17	AG18596		F-99	Senior-33
314	2503	JOSÉ ANTONIO MALLÓN ARAUJO	1993	30:33	06:06	30:14			M-215	Senior-51
315	2269	JULIA MARTINEZ HERMO	1999	30:33	06:06	30:15			F-100	Senior-34
316	2083	RAHEL GARCIA	1994	30:35	06:07	30:20			F-101	Senior-35
317	2375	ADA LORENZO TABOADA	1986	30:35	06:07	30:20			F-102	Máster 1-8
318	2513	MARIA VICIANA RUIZ	1992	30:35	06:07	30:19			F-103	Senior-36
319	2446	VANESSA FERNÁNDEZ CARBALLO	1979	30:36	06:07	30:33			F-104	Máster 2-29
320	2337	CÉSAR CARRACEDO POSE	1976	30:38	06:07	30:18			M-216	Máster 2-64
321	2233	MARIA DEL ROCIO ROSAL GOMEZ	1980	30:44	06:08	30:44			F-105	Máster 2-30
322	2415	AMELIA SIGNIORINI VILARIÑO	1997	30:55	06:11	30:33			F-106	Senior-37
323	2437	ANTONIO NÚÑEZ MARÍN	1994	30:58	06:11	30:41			M-217	Senior-52
324	2451	AIDA SLATER VARELA	2001	30:58	06:11	30:43			F-107	Senior-38
325	2468	ELENA VERGARA BRIONES	2004	31:00	06:12	30:50			F-108	Sub 23-3
326	2090	MARIA FORMOSO FERNÁNDEZ	1970	31:03	06:12	30:54		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-109	Máster 3-18
327	2239	MARÍA ESTRELLA FERRO IGLESIAS	1971	31:03	06:12	30:41		CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	F-110	Máster 3-19
328	2438	NURIA MARTÍNEZ CABRERA	1996	31:03	06:12	30:47			F-111	Senior-39
329	2053	IRIA VARELA PEDREIRA	2001	31:03	06:12	30:45			F-112	Senior-40
330	2086	JOAQUIN FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1970	31:05	06:13	30:54		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	M-218	Máster 3-35
331	2112	ALICIA GARRIDO DEL RIO	1973	31:06	06:13	30:48		CORREXALLAS	F-113	Máster 3-20
332	2115	ALVARO RODRIGUEZ	1972	31:06	06:13	30:48			M-219	Máster 3-36
333	2013	MARTINA TURNES COUSELO	1978	31:27	06:17	31:17			F-114	Máster 2-31
334	2203	SARA CONDE RÚA	1984	31:30	06:18	31:14			F-115	Máster 1-9
335	2500	ANA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	1969	31:33	06:18	31:19	AG11716		F-116	Máster 3-21
336	2103	CAROLINA IGLESIAS CASTIÑEIRAS	2002	31:33	06:18	31:07			F-117	Sub 23-4
337	2141	ALBA MARTÍNEZ TOURIÑO	2002	31:34	06:18	31:07			F-118	Sub 23-5
338	2342	MARÍA DO MAR HERMIDA PICO	1969	31:39	06:19	31:33	AG9353	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-119	Máster 3-22
339	2611	ALBA NOGUEIRAS NOGUEIRAS	1995	31:40	06:20	31:21			F-120	Senior-41
340	2527	LAURA CEBEY GARCIA	1992	31:47	06:21	31:36			F-121	Senior-42
341	2577	JULIA ISABEL SAINZ VAQUERO	1968	31:53	06:22	31:45			F-122	Máster 3-23
342	2544	IVÁN PÉREZ RODIÑO	1985	31:57	06:23	31:37			M-220	Máster 1-27
343	2172	RAQUEL LLOVO MARIÑO	1978	32:00	06:24	31:36			F-123	Máster 2-32
344	2171	GABRIEL RAMOS	2007	32:02	06:24	31:39			M-221	Sub 18-10
345	2447	CHLOE BOTANA PRINI	2003	32:05	06:25	31:52	49668819	CLUB TRIATLON INFORHOUSE S	F-124	Sub 23-6
346	2448	IRIA FREITAS RIVEIRO	2005	32:05	06:25	31:53			F-125	Sub 20-4
347	2102	MARCOS ALDAO PEREIRA	1972	32:09	06:25	31:48			M-222	Máster 3-37
348	2140	MIGUEL MIRAZO BOUZAS	1999	32:23	06:28	32:04			M-223	Senior-53
349	2139	CLARA GONZÁLEZ POSE	2000	32:23	06:28	32:05			F-126	Senior-43
350	2354	IRENE GARNELO LUACES	2000	32:30	06:30	32:07			F-127	Senior-44
351	2356	LAURA RAMOS VIEITES	2001	32:31	06:30	32:08			F-128	Senior-45
352	2336	LORENA PÉREZ	1992	32:37	06:31	32:16			F-129	Senior-46
353	2539	MARÍA JOSEFINA PARDO MONTAÑA	1964	32:42	06:32	32:30	AG9872	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-130	Máster 3-24
354	2537	M. DOLORES GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	1967	32:42	06:32	32:29			F-131	Máster 3-25

RESULTADOS OFICIAIS
5K
19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
355	2390	CAROLINA FERRÁN GARCÍA	1999	32:43	06:32	32:30			F-132	Senior-47
356	2384	LAURA RAMOS	1998	32:45	06:33	32:17			F-133	Senior-48
357	2149	SARA RODO CALVO	1997	32:47	06:33	32:26			F-134	Senior-49
358	2469	ELENA SOTO PICAZO	2004	32:51	06:34	32:41			F-135	Sub 23-7
359	2274	EVA REY ALBARELLOS	1977	32:56	06:35	32:51			F-136	Máster 2-33
360	2121	PABLO FERNANDEZ LOPEZ	1989	32:58	06:35	32:33			M-224	Máster 1-28
361	2085	VIVIANA BUITRÓN CAÑADAS	1987	32:58	06:35	32:33			F-137	Máster 1-10
362	2391	SOFIA CALDERA ÁLVAREZ	1999	33:05	06:37	32:51			F-138	Senior-50
363	2093	ALEX SEVILLA	1984	33:07	06:37	32:52			M-225	Máster 1-29
364	2147	PABLO JOSE MARTINEZ RODRIGUEZ	1976	33:14	06:38	33:13			M-226	Máster 2-65
365	2072	LÚA CAJARAVILLE RICO	2000	33:18	06:39	33:04			F-139	Senior-51
366	2230	ÁNGELA BARBEIRA	1997	33:19	06:39	33:02	AG20528	CORREXALLAS	F-140	Senior-52
367	2213	ESPERANZA MARA FILGUEIRA RAMA	1989	33:28	06:41	33:10			F-141	Máster 1-11
368	2154	RUBEN PÉREZ FERNÁNDEZ	2007	33:38	06:43	33:18			M-227	Sub 18-11
369	2155	FERNANDA GARCIA FERNANDEZ	1981	33:50	06:46	33:34			F-142	Máster 2-34
370	2458	SILVIA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	2000	33:50	06:46	33:28			F-143	Senior-53
371	2457	CARLOS LÓPEZ LÓPEZ	2000	33:50	06:46	33:29			M-228	Senior-54
372	2498	ROCÍO BOTANA GARCÍA	1990	33:51	06:46	33:30			F-144	Senior-54
373	2160	ANDREA MARCOS SANMARTIN	1990	33:52	06:46	33:32			F-145	Senior-55
374	2161	JORGE FERREIRO REGUEIRA	1991	33:52	06:46	33:31			M-229	Senior-55
375	2153	M ROSARIO SOLTERO MAYOR	1973	34:05	06:49	33:49		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	F-146	Máster 3-26
376	2245	LORENA SANTOS GRELA	1985	34:15	06:51	34:03		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-147	Máster 1-12
377	2548	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	34:15	06:51	34:12	2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-148	Máster 4-3
378	2307	RAQUEL VARELA PEDREIRA	1986	34:21	06:52	34:02			F-149	Máster 1-13
379	2032	JOSE ANGEL LORENZO RIVEIRO	1972	34:26	06:53	34:26			M-230	Máster 3-38
380	2319	CRISTINA OTERO REFIGIO	2000	34:39	06:55	34:37			F-150	Senior-56
381	2247	JOSÉ MANUEL REY RODRÍGUEZ	1960	34:51	06:58	34:31	AG20099		M-231	Máster 4-16
382	2471	CARLOS COLLANTES RIVERO	1984	34:55	06:59	34:36			M-232	Máster 1-30
383	2084	PIETRO SCIARRA	1988	35:17	07:03	35:02			M-233	Máster 1-31
384	2244	MARIA HERMO TOMÉ	1974	35:19	07:03	35:07			F-151	Máster 2-35
385	2054	ALBA ROZAS MÉNDEZ	1989	35:36	07:07	35:26			F-152	Máster 1-14
386	2081	IRENE ADRAN SUAREZ	1990	35:38	07:07	35:28			F-153	Senior-57
387	2079	ANGEL PEREZ CASTELO	1991	35:39	07:07	35:29			M-234	Senior-56
388	2349	CRISTINA SANDE RODRÍGUEZ	1977	35:55	07:11	35:39			F-154	Máster 2-36
389	2108	EMMA CAJIDE LÓPEZ	1978	36:29	07:17	36:02	AG17983	CD. MONTE PEDROSO	F-155	Máster 2-37
390	2152	CARMEN CONDE GARCÍA	1960	36:41	07:20	36:25		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	F-156	Máster 4-4
391	2018	EMMA COLQUHOUN TOON	1978	36:42	07:20	36:27			F-157	Máster 2-38
392	2031	AURORA YENIL VARELA CABRERA	1978	37:07	07:25	37:07			F-158	Máster 2-39
393	2383	CLAUDIA LEMA	2000	41:08	08:13	40:41			F-159	Senior-58
394	2385	PABLO VILA	2000	41:09	08:13	40:42			M-235	Senior-57
395	2027	ADELA VILLASENÍN SANJURJO	1979	41:09	08:13	41:03			F-160	Máster 2-40
396	2014	ANA ROSON SÁNCHEZ BRUNETE	1980	42:39	08:31	41:14		AEROCLUB SANTIAGO	F-161	Máster 2-41

Llegados: 396
DNS 2317 GONZALO CAO BLANCO 2005 GA1031 CLUB ATLETISMO SANTIAGO M Sub 20

No presentados: 1